

Esempio in multi-iniezione

FASE	ATTMTA'	ORA	INSULINA awu BOLO	CHO	NO'IE
LUNEDÌ MATTINA	SVEGLIA COLAZIONE POST	06.30 07.15 10.15	123 150	3 45	*15 u BASILE GA PREC.
LUNEDÌ POMERIGGIO	PRANZO POST AF PRE (Bici) AF IN AF STOP	13.10 16.00 17.30 18.30 19.15	102 145 170 — 160	6 90 5	45km AGILITA'
LUNEDÌ SERA	CENA POST A letto	20.30 22.30 23.45	140 — 102	4 60 15	
MARTEDÌ MATTINA	SVEGLIA AF PRE (Bici) AF IN AF IN AF STOP	7.30 8.30 9.30 10.30 11.30	121 — 155 — 112	20 10	NO COLAZIONE BARBETTA 70 km collinare
MARTEDÌ POMERIGGIO	PASTO POST	13.00 16.00	84 195	6 100 2	CORREZIONE
MARTEDÌ SERA	CENA POST POST A letto	20.30 22.00 22.30 23.45	78 — — 99	5 100 2 12	1 Bolo conio RIDOTTO BASILE 20%.

Esempio Micro-iniezione

FASE	ArnVITA'	ORA	GLICEMIA	INSULINA BASALE BOLO	CHO	NOTE
MERCOLEDÌ MATTINA	SVEGLIA COLAZIONE AF PRE (Bici) AF IN AF IN AF IN AF IN AF IN AF IN	4.30 4.45 5.30 6.30 7.30 8.30 10.30 12.30 13.30	128 — 112 — — 168 — 135 —	0,5 — OFF OFF 0,25 — — — —	60 — 20 20 15 5	Vel. MICRO STANDARD TAPPA @ GIRO ACCELO MICRO AL SEI. TAPPA GIRO 110 km
MERCOLEDÌ POMERIGGIO	AF STOP PASTO POST IN VIAGGIO	14.30 15.00 18.00 19.00	102 — 145 —	0,5 — — 10	80 — — —	MICRO ΔL 100% SNACK
MERCOLEDÌ SERA	CENA POST A letto	21.00 22.30 24.00	88 125 88	5 — 0,3	75 — —	RND. BASILE DEMO NOTTE

OSSERVAZIONI

W ANDREA GUERRA!

NB: AUTORIZZO LA PUBBLICAZIONE INTEGRALE DI QUESTA SCHEDA SUI SITI DI RIFERIMENTO DI C&D (WWW.CICLISMOEDIABETE.IT - WWW.DIABETENOLIMITS.ORG) IN COMPRESI I DATI SENSIBILI E TERAPEUTICI DA ME COMPILATI IN LINEA CON LO SPIRITO DI TRASPARENZA TERAPEUTICA E DI AUTORESPONSABILIZZAZIONE INDIVIDUALE DELL'INIZIATIVA C&D @ GIRO 2011.

DATA E FIRMA:

11 maggio 2011 Andrea Guerra

© MODULO BY DIABETENOLIMITS.ORG