

NR	COGNOME	NOME	LO SPORT HA MIGLIORATO CONVENENZA CON IL DIABETE	QUANTO E COME INFLUISCE IL DIABETE SULLE TUE PRESTAZIONI ATLETICHE	PRATICAVI SPORT PRIMA DELLA DIAGNOSI	DESCRIM IN ESTREMA SINTESI LA RAGIONE PER CUI PRATICHI SPORT!
1	<u>AGNOLI</u>	<u>CRISTIAN</u>	SI IN GENERALE CON LA VITA ... DA UN PUNTO DI VISTA METABOLICO SE NON MI FACCESSI PER MIA FELICE E FORTUNATA SCELTA, UN MAZZO TANTO, NON SO COME ANDREI CON LA GLICATA!	E' UN FATTORE DA CONSIDERARE "PESANTEMENTE" (COME ALTRI FATTORI) MA NON INCIDE SULLA PRESTAZIONE ... SE VALGO O MENO 2H59 IN MARATONA NON DIPENDE DAL DIABETE	SI MA CON MENO CONSAPEVOLEZZA	FELICITA', CONTROLLO E CONOSCENZA DEL MIO CORPO E DELLA MIA TESTOLINA ANCHE QUANDO LE COSE NON VANNO COME SI VORREBBE
2	<u>GRIPPO</u>	<u>ALESSANDRO</u>	LO PRATICAVO GIA' COMUNQUE SI SICURAMENTE	ORA CHE SONO IN TRATTAMENTO INSULINICO PER NIENTE, IL MESE PRIMA CHE MI VENISSE DIAGNOSTICATO TANTISSIMO!	SI, FORSE CON MENO CAPARBIETÀ ED UN PO' DI MENO COME QTA'	SENSO DI BENESSERE PRIMA DURANTE E DOPO
3	<u>PESENTI</u>	<u>PIETRO G.</u>	SI	Non ho ancora l'esperienza per capire se il diabete influenza le mie prestazioni in un regime normale di controllo glicemico.	SI ADESSO UN PO' DI PIU'	mi fa star bene fisicamente e mentalmente.
4	<u>ZECCA</u>	<u>AUGUSTO G.</u>	SI	Non influenza, occorre solo conoscere i meccanismi che intervengono ed interagiscono nell'attività sportiva e individuare le corrette azioni.	IN EGUAL MISURA	Ritengo estremamente valido seguire le regole proprie della disciplina sportiva in generale ... sono principi e regole che ti consentono di osservare tutto il resto sotto un'ottica differente; l'AF è in grado di rilasciarti endorfine positive capaci di condizionare positivamente tutto il resto.
5	<u>BRUNELLI</u>	<u>ALBERTO</u>	Nei primi periodi, quando dovevo METABOLIZZARE la malattia, mi ha aiutato a moltissimo, anche inconsapevolmente.	Non influisce, se non a causa di qualche ipo (leggera) che nella corsa mi fa rallentare per qualche minuto	SI MA DI MENO	Ultimamente mi dedico solo alla corsa. Mi piace, mi rilassa, mi fa sentire in forma e mi aiuta a sfogarmi
6	<u>CONSIGLIO</u>	<u>MICHELE</u>	SI	RALLENTA IL RITMO IN MOMENTI DI CRISI ... MI IMPEDISCE DI CORRERE	PER NIENTE	*****
7	<u>ATZENI</u>	<u>FRANCESCO</u>	SI MOLTISSIMO	POTREI FARE UN PO' DI PIU'	SEMPRE	STAR BENE
8	<u>PEDROLLO</u>	<u>CRISTIAN</u>	SI	HO MIGLIORATO MOLTO LA MIA GESTIONE CON LO SPORT MA DEVO ANCORA CAPIRE CERTE SITUAZIONI PRIMA DI ESPRIMERMI	SI DI MENO	*****

NR	COGNOME	NOME	LO SPORT HA MIGLIORATO CONVENZA CON IL DIABETE	QUANTO E COME INFLUISCE IL DIABETE SULLE TUE PRESTAZIONI ATLETICHE	PRATICAVI SPORT PRIMA DELLA DIAGNOSI	DESCRIM IN ESTREMA SINTESI LA RAGIONE PER CUI PRATICHI SPORT!
9	<u>PIPTONE</u>	<u>GIUSEPPE</u>	Quella tanto sofferta ma tanto piacevole fatica che si prova nel tipo di sport che pratico, credo che mi abbia aiutato tantissimo	Se le glicemia sono ben equilibrate riesco a fare delle ottime prestazioni	SI DA QUANDO HO 12 ANNI	LA LIBERTA' E LA SFIDA CON ME STESSO
10	<u>MANCA</u>	<u>ALESSANDRO</u>	SI	Penso che il diabete non influisca nelle prestazioni atletiche	ERO BAMBINO	Considero la corsa un passatempo e un aiuto per il diabete
11	<u>DE VINCENZI</u>	<u>TOBIA</u>	MOLTO	Solo rarissimi casi di abbandono dell'allenamento per iper veramente iper (crampi veramente importanti)	MOLTO MENO	Buon controllo del diabete e tante amicizie (avere un bel fisico per cuccare di +)
12	<u>RINALDI</u>	<u>ANGELO</u>	SI	normalmente non influenza tranne quando vado in ipo	SI	Mi piace.Mi tiene in forma e mi aiuta a controllare la glicemia
13	<u>TANCREDI</u>	<u>PAOLO</u>	SI TANTO	NON SAPREI	MOLTO MENO	Mi fa bruciare calorie, grassi e mi tiene attiva la mente
14	<u>PAGANI</u>	<u>PIERLUIGI</u>	SI	DISCRETAMENTE	IN EGUAL MISURA	PASSIONE DA SEMPRE
15	<u>GRUSSU</u>	<u>MARCELLO</u>	ENORMEMENTE	Le influenza nella misura in cui i valori di glicemia (IPO) impediscono di correre come si vorrebbe, o ti costringono a rallentamenti o momentanee sospensioni dell'attività.	SI MA DI MENO	Benessere psicofisico – gratificazione – possibilità di nuove amicizie – maggiori conoscenze del proprio stato – alcune libertà alimentari altrimenti non concesse.
16	<u>FUNARI</u>	<u>MARCO F.</u>	SI	BEH , PENSO CHE SIA INUTILE NASCONDERSI DIETRO A UN DITO, MA CREDO CHE, ANCHE SE IN PICCOLA PARTE, IL DIABETE INFLUENZA LE PRESTAZIONI ATLETICHE, A CHI PIÙ A CHI MENO	ERO PICCOLISSIMO	MI DIVERTO, SENTO IL BISOGNO DI ALLENARMI, E AMO FARLO SOPRATUTTO IN NATURA!
17	<u>RAGUSA</u>	<u>LEONARDO</u>	AL 200%	Non sono agonista per cui queste differenze non le avverto più di tanto. O non tanto da poter rispondere precisamente	SI DI MENO	Mi diverto, mi sento bene, mi carica, quando mi spoglio non vedo la pancia e sono contento, le glicemie sono migliori e più controllate, posso mangiare di più

COGNOME	UN TUO PUNTO DEBOLE DAL PUNTO DI VISTA SPORTIVO	"IMPRESA SPORTIVA" CHE TI HA DATO PIÙ SODDISFAZIONE AD OGGI	MASSIMA AMBIZIONE SPORTIVA	COSA PENSI DEL DOPING	ALTRE OSSERVAZIONI
<u>AGNOLI</u>	NON RIESCO A DARE TUTTO! E POI OVVIAMENTE LA GENETICA!	PODISTICAMENTE ... CI DEVO PENSARE ... MA LE CORSE IN MONTAGNA APRONO POLMONI E MENTE	ULTRAMARATHONA SENZA STARE MALE PER 1 MESE E INVECCHIARE DI 10 ANNI IN UN GIORNO	IL MALE MINORE E' LEGALIZZARLO	1. CENTO CONIGLI NON FANNO UN CAVALLO, CENTO DOTTORI NON FANNO UN DIABETICO 2. IL DIABETE E' COME INCULARE UN GATTO
<u>GRIPPO</u>	NON SAPREI	MARATONA DI ROMA CON IL DIABETE	MARATONA INTORNO ALLE 3H	MI FA SCHIFO	
<u>PESENTI</u>	SONO TROPPO ISTINTIVO	PRIMA MARATONA DELLA MIA VITA SOTTO LE 3H	FARE UNA GARA D ITIRATHLON	MAI PENSATO AL DOPING PER MIGLIORARE LE MIE PERFORMANCE	
<u>ZECCA</u>	NESSUNO IN PARTICOLARE	VARE ATTIVITA' IN WINDSURF	MARATONA SOTTO LE 3H	LO SPORT E' SALUTE ... IL DOPING NON MI PARE VADA IN TAL SENSO	
<u>BRUNELLI</u>	NO	LA PRIMA MARATONA ... ROMA	MARATONA SOTTO LE 3 H E 1 TRIATHLON	EQUIVALE AD ARRENDERSI	
<u>CONSIGLIO</u>	crisi ipoglicemiche	****	correre una 100 km	sono contrario ad ogni forma	
<u>ATZENI</u>	LA SOLITUDINE	TUTTE FANTASTICHE ANCHE QUANDO SONO ARRIVATO ULTIMO	MARATONA	BLEAH	
<u>PEDROLLO</u>	TENDO A SPINGERE MOLTO PIÙ DEL DOVUTO ... MOLTE VOLTE HO FRETTA	SCALATE SUI GHIACCIAI DA ALPINISTA... CON LA CORSA SONO AGLI INIZI	UNA MARATONA VICINO ALLE 3H	UNA DELUSIONE PER GLI APPASIONATI	

COGNOME	UN TUO PUNTO DEBOLE DAL PUNTO DI VISTA SPORTIVO	"IMPRESA SPORTIVA" CHE TI HA DATO PIÙ SODDISFAZIONE AD OGGI	MASSIMA AMBIZIONE SPORTIVA	COSA PENSI DEL DOPING	ALTRE OSSERVAZIONI
<u>PIPITONE</u>	VOLATA	MARATONA DI ROMA IN 2H58	CORRERE FINO ALLA FINE DEI MIEI GIORNI	CHI LO FA NON STA BENE CON SE STESSO	NON CORRO PER DIMOSTRARE QUALCOSA MA CORRENDO DIMOSTRO QUALCOSA
<u>MANCA</u>	NESSUNO IN PARTICOLARE	NN	OTTENERE UN BUON TEMPO SULLA MARATONA	DANNOSO	
<u>DE VINCENZI</u>	CERCARE UN PUNTO DEBOLE E' AVERE UN PUNTO DEBOLE	TRIATHLON BARDOLINO	IRON MAN HAWAII	IL MODO MIGLIORE PR RIMNANERE DELUSI DA UNA VITTORIA	
<u>RINALDI</u>	NO	LA MIA PRIMA MEZZA MARATONA SOTTO LE DUE ORE	UNA MEZZA SOTTO L'1H30	NON LO CONCEPISCO	
<u>TANCREDI</u>	INESPERIENZA	HM PIACENZA IN 1H51	NON CREDO NEI LIMITI, DO IL MASSIMO SEMPRE... QUELLO CHE VIENE VA BENE	NON MI INTERESSA	
<u>PAGANI</u>	NN	SCALATA DEL KILIMANJARO	NN	SBAGLIATO	
<u>GRUSSU</u>	LA POSTURA	LA MIA PRIMA MARATONA	NN	CREDO CHE AL DI LÀ DELLA TRUFFA SIA FONDAMENTALMENTE UN MODO PER FARSI MALE FISICAMENTE E MORALMENTE	
<u>FUNARI</u>	LA TESTA, SPESSO NON CI SONO DI TESTA, MA QUANDO SONO IN FORMA RIESCO A FARE COSE MOLTO BUONE	LA PRIMA MEZZA MARATONA	2H30 IN MARATONA	ODIO GLI INTEGRATORI, FIGURIAMOCI CHI UTILIZZA SOSTANZE VIETATE CHE FANNO ANDARE PIÙ FORTE	
<u>RAGUSA</u>	PATISCO LE PARTENZE VELOCI	LA MEZZA DI RIVA DEL GARDA ... LA MIA PRIMA E UNICA GARA AGONISTICA	FORSE LE MARATONA	PATETICI QUELLI CHE SI DOPANO NELLE GARE AMATORIALI SOLO PER BATTERE UN COMPAGNO DI SQUADRA	