

Da: info@diabetenolimits.org
Inviato: domenica 28 febbraio 2010 10.52
Oggetto: L 42@CECINA - MELLITO RUNNING CAMP / DIABETE NO LIMITS
Allegati: L42 PROGR LEAFLET.pdf; L42 LIBERATORIA.pdf

Vademecum L42 @ Cecina

Enjoy Running Responsibly!

L42? Giovedì 4 marzo si comincia! **Il ritrovo è fissato presso l'Agriturismo Mocajo.**

Si raccomanda di arrivare entro le h 19,00.

Azienda Mocajo

Loc. Mocajo - Casino di Terra

56040 Montecatini Val di Cecina (PISA)

058836023 /058836080

tenuta.mocajo@tin.it

info@mocajo.com

<http://www.mocajo.com/italiano/home.htm>

INDICAZIONI STRADALI

In allegato il programma pressoché definitivo che invitiamo a leggere attentamente (eventuali lievi modifiche in base al divenire)

Si raccomanda la puntualità in tutte le fasi dell'evento.

Già dal pomeriggio di giovedì alcuni membri dello staff e il sottoscritto saranno presenti in loco.

Ospiti, amici, persone coinvolte e/o interessate a vario titolo sono i benvenuti e potranno assistere alle varie session come da programma (gradito annuncio di presenza).

Superfluo ricordarvi l'importanza della raccolta di dati, pensieri e riflessioni. In un incontro personale con Gabriele Rosa e diversi contatti con il suo staff abbiamo potuto verificare la grande disponibilità e il sincero interesse per questa nostra ennesima iniziativa "genuina".

In un'ottica di reciproco arricchimento umano, etico e sportivo, a noi il compito di cogliere a pieno questa opportunità: coltivare la nostra passione sportiva, crescere come "persone" e come "atleti" e imparare quanto prima a trasferire agli altri il nostro entusiasmo e le nostre conoscenze ... **"sapere e non dire ... significa dimenticare!"**

Comunicazioni di servizio:

Confermata la presenza di un **fisioterapista TECAR** dalla mattina di venerdì. A disposizione per approfondire problemi fisici, infortuni e acciacchi vari. Per l'avviamento e la regolazione degli strumenti per il monitoraggio in continuo della glicemia utilizzeremo la serata di giovedì, mentre eventuali aggiustamenti dovranno essere tassativamente risolti nella prima mattinata di venerdì. Sul posto, in assistenza, due tecnici.

All'arrivo TUTTI i partecipanti sono tenuti a firmare il documento "dichiarazione e liberatoria di responsabilità" che ivi alleghiamo per presa visione.

Un sincero ringraziamento a tutti coloro che hanno contribuito a vario titolo alla realizzazione di questa iniziativa:

- ai partecipanti per l'impegno, l'entusiasmo e le generose liberalità;
- allo staff del Marathon Center per il trattamento di favore riservatoci;
- alla campagna **Changing Diabetes®** per l'imperituro sostegno non condizionato;
- agli operatori sanitari, agli addetti ai lavori e ai tecnici per le risorse umane e materiali messe a nostra disposizione;

Per quanto qui non trattato, siamo a disposizione.

Enjoy Running Responsibly!

Enjoy Cecina!

Enjoy DNL!

Cristian Agnoli

Diabete No Limits, un'associazione onlus impegnata a praticare, raccontare e diffondere l'attività sportiva nel mondo del diabete

mob.: +393474436981

email: presidentissimo@diabetenolimits.org

web: www.diabetenolimits.org - [@dnl@facebook](https://www.facebook.com/dnl) - dnl@mellitoblog