

NR	COGNOME	NOME	TIPO DIAB	ANNO DIAGNOSI	TIPO TERAPIA	ULTIMA GLICATA	IN CURA PRESSO / DOTTORE	VISITE ANNUALI DIABETOLOGIA	INSULINE E DOSAGGI 1	INSULINE E DOSAGGI 2	CONTROLLI GLICEMIA DIE
1	<u>AGNOLI</u>	<u>CRISTIAN</u>	1	2005	MI	6,6	CAD CAPRINO V.SE DOTT. A. RAFFAELLI	3 + MAIL E/O ACCESSI INTERMEDI	LEVEMIR 12 U IN UNICA SOLUZIONE SERALE	NOVORAPID 4/6/6 IN BASE A CONTA CHO + EVENTUALI CORREZIONI	DA 5 A 8
2	<u>GRIPPO</u>	<u>ALESSANDRO</u>	1	2009	MI	6,3	ASL 8 AREZZO DOTT. P. VAGHEGGI	N.C.	LANTUS 9 U	APIDRA (A VOLTE LA SOSPENDO)	N.N.
3	<u>PESENTI</u>	<u>PIETRO GIOVANNI</u>	1	2008	MI	7,0	OSPEDALI RIUNITI BG DOTT. ROBERTO TREVISAN	3	LANTUS 4 U	APIDRA 1-2 COLAZ / 2-3 PRANZO/2-3 CENA + EVENTUALI CORREZ.	6
4	<u>ZECCA</u>	<u>AUGUSTO GIUSEPPE</u>	1	2000	MI	6,0	OSP. MARINO DOTT.SSA BLOSE	2	LANTUS 15-17 U	HUMALOG 3 U COLAZ, 8/10 PRANZO E 8/10 CNEA	3
5	<u>BRUNELLI</u>	<u>ALBERTO</u>	1	2007	MI	5,2	OSPEDALE VIMERCATE DOTT. CAZZANIGA	4	LEVEMIR 4 U UNICA SOLUZIONE SERALE	APIDRA 2U OGNI PASTO PIÙ EVENTUALI MICROCORREZIONI ESTEMPORANEE	5
6	<u>CONSIGLIO</u>	<u>MICHELE</u>	1	1979	MI	6,3	OSPEDALE DI RIONERO DOTT. CERVELLINO	4	LANTUS (DOSAGGI N.D.)	NOVORAPID (DOSAGGI N.D.)	4
7	<u>ATZENI</u>	<u>FRANCESCO</u>	1	1978	MI	6,5	DOTT. MADAU DIABETOLOGIA ORISTANO	5	LANTUS 18 U	NOVORAPID TOTALI 23 U CIRCA	DA 6 A 8
8	<u>PEDROLLO</u>	<u>CRISTIAN</u>	1	2008	MI	6,3	OSPEDALE BORGO ROMA VR DOTT. ZAMPIERI	3	LANTUS ORA SOSPESA (LUNA DI MELE)	HUMALOG PRIMA DEI PASTI	DA 6 A 8
9	<u>*PIPITONE</u>	<u>GIUSEPPE</u>	1	1996	CSII	7,4	D.SSA AM SCARPITTA MARSALA	3	HUMALOG IN MICROINFUSIONE	32 U GIORNALIERE	6

NR	COGNOME	NOME	TIPO DIAB	ANNO DIAGNOSI	TIPO TERAPIA	ULTIMA GLICATA	IN CURA PRESSO / DOTTORE	VISITE ANNUALI DIABETOLOGIA	INSULINE E DOSAGGI 1	INSULINE E DOSAGGI 2	CONTROLLI GLICEMIA DIE
10	<u>MANCA</u>	<u>ALESSANDRO</u>	1	1979	MI	6,0	DOTT MADAU DIABETOLOGIA ORISTANO	4	LANTUS 22-24 UNITA DE	NOVORAPID (3+5+5) ESCLUSE CORREZ.	DA 4 A 6
11	<u>DE VINCENZI</u>	<u>TOBIA</u>	1	2005	CSII	7,8	OSP. LEGNAGO + PADOVA PER MICRO	6	HUMALOG IN MICROINFUSIONE 17 U TOTALI SALVO BOLI DI CORREZ.	****	DA 6 A 8
12	<u>RINALDI</u>	<u>ANGELO</u>	LADA	2003	MI+OHA	7,3	OSPEDALI RIUNITI DI BG DOTT ROBERTO TREVISAN	3	lantus 6 u	IPOGLICEMIZZANTI ORALI (glucobay, novonorm ai pasti)	3
13	<u>TANCREDI</u>	<u>PAOLO</u>	2	2001	DIETA	7,7 NEL 2003 ...DAL 2008 ENTRO NORMA	SAN RAFFAELE PROF. LUZI	NN	****	****	***
14	<u>PAGANI</u>	<u>PIERLUIGI</u>	1	2001	CSII	7,7	C.DIABETOLOGICO ROMANO DOTT. CARLO BOSSI	NN	NOVORAPID IN MICROINFUSIONE PER CA 30 U TOTALI TRA BOLI E BASALE	****	4
15	<u>GRUSSU</u>	<u>MARCELLO</u>	1	1986	MI	6,8	DOTT MADAU DIABETOLOGIA ORISTANO	3 o 4	Lantus alle ore 21:00 26 U	Novorapid - Colazione (3-4 U), Pranzo e cena (7-8 U).	5
16	<u>FUNARI</u>	<u>MARCO FRANCESCO</u>	1	1995	MI	7,0	OSPEDALE COSENZA D.SSA DE MARCO	NN	LANTUS 15-17 U	HUMALOG (20-23 U COMPLESSIVE)	MIN 4 MAX 8
17	<u>*RAGUSA</u>	<u>LEONARDO</u>	1	2002	MI	6,5	PADOVA DR CARDONE	NN	LANTUS 10 U SERALE	HUMALOG (5-8 COLAZM 14-16 PRANZO, 8-10 CENA)	.6

COGNOME	CONTROLLI GLEMIA DURANTE AF	ADEGUI TERAPIA IN RELAZIONE ATTIVITA' FISICA	IL TUO DOTTORE SA CHE PRATICHI SPORT	GLICEMIA IDEALE PRIMA DI INIZARE AF
<u>AGNOLI</u>	DURANTE PER SFORZI PROLUNGATI, PRIMA E DOPO SEMPRE	RIDUZ. LEVEMIR SERA PREC. IN CASO DI AF DI LUNGA DURATA ... NO BOLO SE AF IMMEDIATAMENTE SUCC. A PASTO ... MA DIPENDE DALLE GLICEMIE CHE MI RITROVO	SI MA NON SE NE INTENDE PER SUA AMMISSIONE	150/160 MA VORREI RISPONDERE "QUELLA CHE HO, SO GESTIRMI IN OGNI SITUAZIONE!"
<u>GRIPPO</u>	L'HO FATTO SOLO ALLA MARATONA DI ROMA	NON DA QUANDO MIE' STATA TOLTA LA RAPIDA AI PASTI	SI	GENERALMENTE SONO SUI 90-100 MA HO POCA ESPERENZA
<u>PESENTI</u>	SOLO SU USCITE LUNGHE SUPERIORI ALL'1H15	NO BASALE .. CASOMAI TIMING ULTRARPIDA OPPURE EVITO SOMMINISTRAZIONE	SI	> 100
<u>ZECCA</u>	NO PRIMA SEMPRE DOPO A VOLTE	LIEVE RIDUZIONE LANTUS 10% E NON SOMMINISTRO ULTRAPIDA GLICEMIA COMPATIBILMENTE SE NON CI SONO ALMENO TRE ORE DI DISTANZA TRA INIEZIONE E INIZIO AF	SI	150/200
<u>BRUNELLI</u>	NO PRIMA E DOPO SI	SE AF AL MATTINO DIMINUISCO RAPIDA OPPURE NON FACCI INSULINA E RESTO A DIGIUNO	SI	120-140
<u>CONSIGLIO</u>	PRIMA E DOPO	RIDUCO A 8 U LANTUS	SI	200
<u>ATZENI</u>	DURANTE NO PRIMA E DOPO SI	SEMPRE UGUALE	SI	170
<u>PEDROLLO</u>	SI OGNI 30 MINUTI	NON FACCI BOLO PRIMA E RIDUCO O SOSPENDO LANTUS ... LUNA DI MIELE	SI	120
<u>*PIPTONE</u>	Si, mi capita spesso e lo faccio con il compact plus che tengo con una fascia elastica nel braccio, lo faccio mentre corro.	3 ore prima dell'attività fisica mangio e faccio il bolo e 2 ore prima riduco la basale del 50%. Durante l'attività fisica a secondo le glicemia riduco la basale del 50% oppure metto in stop il microinfusore.	si	140

COGNOME	CONTROLLI GLEMIA DURANTE AF	ADEGUI TERAPIA IN RELAZIONE ATTIVITA' FISICA	IL TUO DOTTORE SA CHE PRATICHI SPORT	GLICEMIA IDEALE PRIMA DI INIZARE AF
<u>MANCA</u>	NO, PRIMA E DOPO DIPENDE DA QUANTE STRISCE RIESCO A FARMI PRESCRIVERE	DIPENDE DAI PERIODI . GENERALMENTE RIDUCO LA RAPIDA!	SI	la mia glicemia ideale prima di correre è circa 80-120. Naturalmente durante l'attività integro col miele e con succo di frutta.
<u>DE VINCENZI</u>	PRIMA DOPO E DURANTE	RIDUCO BASALE E BOLO DEL PASTO POST ALLENAMENTO	SI	130
<u>RINALDI</u>	NO MA PRIMA E DOPO SI'	NON HO ANCORA ESPERIENZA A TAL PROPOSITO	SI	Attualmente non lo so, fino a poco tempo fa era 150 ma credo che ora sia cambiato tutto. Comunque dipende dall'orario dell'allenamento.
<u>TANCREDI</u>	***	*****	SI	****
<u>PAGANI</u>	SI	SI BASALE RIDOTTA TEMPORANEA	SI	140-170
<u>GRUSSU</u>	SI, ANCHE PRIMA E DOPO	si, soprattutto in previsione di attività di lunga durata da svolgere al mattino, riduco la quota di lantus (la sera precedente), di circa 20%. mentre per quanto riguarda la rapida resta invariata la dose. in Ogni caso non faccio insulina prima dell'AF	SI	170-200
<u>FUNARI</u>	PRIMA E DOPO	SI CERTO ...	SI MA HO L'IMPRESSIONE NON LE IMPORTI	200-220
<u>*RAGUSA</u>	PRIMA E DOPO, DURANTE SOLO SE LUNGHE	DI POCO ... PREFERISCO MANGIARE DI PIÙ	SI	160-180

COGNOME	COSA FAI SE SEI IN IPER PRIMA DI INIZIARE AF	COSA FAI SE SEI IN IPER DURANTE AF	COSA FAI SE SEI IN IPO PRIMA DI AF	COSA FAI SE SEI IN IPO DURANTE AF
<u>AGNOLI</u>	CON BASALE IN CIRCOLO NON CORREGGO ... CORRO ... MICROCORREZIONI IN CASI ECCEZZIONALI (NON MI PIACE CORRERE CON RAPIDA IN CIRCOLO)	CORRO ... I CHETONI NELLE URINE NON LI VEDO DALL'ESORDIO	ASSUMO CHO SEMPLICI ... COMPLESSI DIPENDE	MIELE ... SE LA BECCO IN TEMPO CONTINUO SENNO RALLENTO GIOCOFORZA
<u>GRIPPO</u>	NON MI E' MAI CAPITATO	NON MI E' MAI CAPITATO	MANGIO QUALCOSA E DOPO 10-15 MIN VADO	MALTODESTRINE O ZUCCHERO
<u>PESENTI</u>	MAI SUCCESSO > 250	MAI SUCCESSO	MANGIO	MANGIO UNA CARAMELLA DI ZUCCHERO
<u>ZECCA</u>	ALLENAMENTO BLANDO	CONTINUO	INTEGRAZIONE ALIMENTARE	INTEGRAZIONE ALIMENTARE
<u>BRUNELLI</u>	BOLO E ATTENDO CHE SCENDA SOTTO 180	NON MI E' MAI CAPITATO	INTEGRO	INTEGRO
<u>CONSIGLIO</u>	FACCIO 1 UNITA', PARTO E DOPO 15K SONO A 100	BEVO TANTO E CONTINUO A CORRERE	MI PASSA TUTTA LA VOGLIA DI USCIRE	PRENDO DUE BUSTINE DI ZUCCHERO
<u>ATZENI</u>	1-2 U DI CORREZIONE	NENTE CONTINUO	ASSUMO ZUCCHERI E RIVERIFICO GLICEMIA SUCCESSIVAMENTE	SEMPRE ZUCCHERI CON ME
<u>PEDROLLO</u>	MAI SUCCESSO	MAI SUCCESSO	ASSUMO ZUCCHERI IN FORMA LENTA	MANGIO FRUTTA SECCA O MIELE
<u>*PIPITONE</u>	Se ho fatto il bolo 2 ore prima vado a correre tranquillamente e non faccio ulteriori boli. Altrimenti in base ai chilometri che devo correre faccio da 0,5 a 1 bolo sempre riducendo del 50% la basale.	Grazie al Microinfusore doso il bolo adeguato per ottenere la glicemia ottimale, fino ad ora ci sono riuscito, ma nessuno è perfetto!!!	Mangio con molto piacere del cioccolato o dei dolci e bevo anche coca cola. Questi sono dei dolci momenti della giornata.	Il micro mi permette di, anche se ho una glicemia intorno ai 70, rallentare, prendere dello zucchero e correre lentamente fino ad arrivare al livello glicemico ottimale.

COGNOME	COSA FAI SE SEI IN IPER PRIMA DI INIZIARE AF	COSA FAI SE SEI IN IPER DURANTE AF	COSA FAI SE SEI IN IPO PRIMA DI AF	COSA FAI SE SEI IN IPO DURANTE AF
<u>MANCA</u>	Faccio alcune unità di rapida e aspetto circa un ora; dopo ricontrollo la glicemia e parto	GENERALMENTE NON MI CAPITA	ASSUMO MIELE O SUCCO DI FRUTTA	RALLENTO O MI FERMO, ASSUMO MIELE E SUCCO E RIPARTO
<u>DE VINCENZI</u>	PARTO PIANO O FACCIO UNA CORREZIONE MOLTO CONSERVATIVA	CORREZIONE CON MICRO OPPURE RIDUCO INTENSITA'	MANGIO COME UN TAURINO	MANGIO MIELE E RIPARTO
<u>RINALDI</u>	NIENTE	NON MI E' MAI CAPITATO	MANGIO CHO SEMPLICI E COMPLESI	PRENDO ZUCCHERO E CARAMELLE
<u>TANCREDI</u>	*****	*****	*****	*****
<u>PAGANI</u>	RAGIONO SU BASALE TEMPORANEA- ASCOLTO MAGGIORMENTE LE RISPOSTE DEL MIO CORPO DURANTE AF	IMPRECO CONTRO L'IMPOSSIBILTA' DI CAPIRE IL CDIABETE IN CERTI FRANGENTI	BEVANDE ZUCCHERATE E ATTENDO LA RISPOSTA ...ASCOLTO MAGGIORMENTE IL MIO CORPO DURANTE AF	ZUCCHERI E RIVERIFICO GLICE
<u>GRUSSU</u>	NON MI E' MAI CAPITATO	NON MI E' MAI CAPITATO	integro almeno 20' / 30' prima con 1 succo di frutta (200ml) e alcune fette biscottate.	integro con zuccheri semplici, eventualmente mangio qualche cosa (brioss, barrette energetiche), ed attendo da 5' ai 10' l'effetto.
<u>FUNARI</u>	2 U DI ULTRARAPIDA	MI FERMO	MANGIO DEL MIELE	SE E' VERSO LA FINE CONTINUO ... ALTRIMENTI ZUCCHERO MA SI RALLENTA
<u>*RAGUSA</u>	PARTO E BASTA... RITMI PIÙ BLANDI PER BRUCIARE PIÙ ZUCCHERI (?)	CONTINUO A CORRERE	MANGIO	MANGIO