

Programm:

Präsidentin: Dr. Sandra Frizzera
Moderatoren: Dr. Günther Donà
Dr. Alex Mitterhofer

- 08.00-09.00 Eröffnung des Kongresses und
Akkreditierung der Teilnehmer
- 09.00-09.15 Begrüßung und Einleitung
- 09.15-09.35 Warum muss das zuckerkranke Kind
Sport betreiben?
Dr. Bruno Pasquino
- 09.35-09.55 Vom Diabetes zum metabolischen
Syndrom
Dr. Bruno Fattor
- 09.55-10.15 Leistungsdiagnostik beim Diabetiker
Dr. Stefan Resnyak
- 10.15-10.35 Der zuckerkranke Athlet: vom Patienten
zum Sieger
Dr. Massimo Orrasch
- 10.35-10.50 Diskussion
- 10.50-11.10 Coffee break
- 11.10-11.30 Neue Perspektiven in der Therapie
zuckerkranker Athleten
Prof. Dr. Monika Lechleitner
- 11.30-11.50 Trainingsprogramme: was, wie und
wieviel
Prof. Federico Schena
- 11.50-12.10 Ernährung zuckerkranker Athleten
Dr. Andreas Casotti,
Dr. Ernestina Callegari
- 12.10-12.30 Erfahrungsbericht eines Diabetikers
Cristian Agnoli
- 12.30-12.50 Diskussion und Beantwortung der
Fragebögen

**CME – Punkte wurden beantragt für: ÄrztInnen,
SanitätsassistentInnen, ErnährungstherapeutInnen,
KrankenpflegerInnen, KinderkrankenpflegerInnen.**

Simultanübersetzung ist vorgesehen.

Informationen und Einschreibungen:

Dienst für Sportmedizin – S.A. Maria Romeo
Europaallee, 31 - 39100 Bolzano
Tel. 0471-932522 - Fax 0471-915785
medsport@sbbz.it

Bildungsziele:

Die positiven Auswirkungen körperlicher und sportlicher Aktivität zur Prävention und Therapie der Zuckerkrankheit aufzeigen. Die direkte Erfahrung von Ärzten und Athleten einbringen und die klinische und psychologische Besserung durch körperliche Bewegung zeigen.

Zielgruppe:

Bevölkerung im Allgemeinen, junge und ältere DiabetikerInnen, SportärztInnen, ÄrztInnen in Allgemeinmedizin, DiabetologInnen, KrankenpflegerInnen, KinderkrankenpflegerInnen, SanitätsassistentInnen, ErnährungstherapeutInnen.

ModeratorInnen und ReferentInnen:

Cristian Agnoli - Präsident der Diabetikervereinigung No Limits, Garda (VR)

Dr. Ernestina Callegari - Dienst für Diätetik und Klinische Ernährung - Südtiroler Sanitätsbetrieb - Gesundheitsbezirk Bozen

Dr. Andreas Casotti - Dienst für Diätetik und Klinische Ernährung - Südtiroler Sanitätsbetrieb - Gesundheitsbezirk Bozen

Dr. Günther Donà - Sanitätskoordinator - Südtiroler Sanitätsbetrieb - Gesundheitsbezirk Bozen

Dr. Bruno Fattor - Diabetologie - Innere Medizin - Südtiroler Sanitätsbetrieb - Gesundheitsbezirk Bozen

Dr. Sandra Frizzera - Direktor des Dienstes für Sportmedizin - Südtiroler Sanitätsbetrieb - Gesundheitsbezirk Bozen

Ao. Univ.-Prof. Dr. Monika Lechleitner - Direktor Landeskrankenhaus Hochzirl (A)

Dr. Alex Mitterhofer - Dienst für Sportmedizin - Südtiroler Sanitätsbetrieb - Gesundheitsbezirk Bruneck

Dr. Massimo Orrasch - Diabetologie - Innere Medizin - Sanitätsbetrieb 9 - Treviso

Dr. Bruno Pasquino - überörtlicher Dienst für Diabetes im Kindesalter - Südtiroler Sanitätsbetrieb - Gesundheitsbezirk Bozen

Dr. Stefan Resnyak - Dienst für Sportmedizin - Südtiroler Sanitätsbetrieb - Gesundheitsbezirk Bozen

Prof. Federico Schena - Fakultät Sportwissenschaften Universität Verona - Direktor CeBiSM Rovereto



L'IMPORTANZA DELL'ATTIVITÀ FISICA PER PREVENIRE E CURARE IL DIABETE



17 Aprile 2010
08.30 - 13.00

**Sala di Rappresentanza del Comune di
Bolzano**
Vicolo Gummer 7
Bolzano

Programma:

Presidente: Dr.ssa Sandra Frizzera
Moderatori: Dr. Günther Donà
Dr. Alex Mitterhofer

- 08.00-09.00 Apertura del convegno e registrazione dei partecipanti
- 09.00-09.15 Saluti e introduzione
- 09.15-09.35 Perché i bambini diabetici devono fare sport
Dr. Bruno Pasquino
- 09.35-09.55 Dal diabete alla sindrome metabolica
Dr. Bruno Fattor
- 09.55-10.15 La valutazione funzionale dell'atleta diabetico
Dr. Stefan Resnyak
- 10.15-10.35 Atleta diabetico: da paziente a vincente
Dr. Massimo Orrasch
- 10.35-10.50 Discussione
- 10.50-11.10 Coffee break
- 11.10-11.30 Nuove prospettive nella terapia dell'atleta diabetico
Prof. Dr.ssa Monika Lechleitner
- 11.30-11.50 Programmi di attività motoria: cosa, quanto e come
Prof. Federico Schena
- 11.50-12.10 Alimentazione dell'atleta diabetico
Dr. Andreas Casotti, Dr.ssa Ernestina Callegari
- 12.10-12.30 Esperienza di un atleta diabetico
Cristian Agnoli
- 12.30-12.50 Discussione
- 12.50-13.00 Conclusione e compilazione questionari

E' stata inoltrata la richiesta ECM per le figure: medici, assistenti sanitari, dietisti, infermieri, infermieri pediatrici.

E' prevista la traduzione simultanea

Informazioni ed iscrizioni:

Servizio di Medicina dello Sport - A.S. Maria Romeo
V.le Europa 31 - 39100 Bolzano
Tel. 0471-932522- Fax 0471-915785
medsport@asbz.it

Obiettivi:

Illustrare i benefici determinati dall'attività motoria e sportiva per prevenire e curare sia il diabete giovanile che il diabete dell'età adulta e matura. Portare l'esperienza diretta di medici ed atleti e dimostrare il miglioramento clinico e psicologico determinato dalla pratica di attività motoria.

Destinatari:

Popolazione in generale, soggetti diabetici giovani e anziani, medici dello sport, medici di medicina generale, medici diabetologi, infermieri, infermieri pediatrici, assistenti sanitari, dietisti.

Moderatori e relatori

Cristian Agnoli - Presidente Associazione Diabete No Limits, Garda (VR)

Dr.ssa Ernestina Callegari - Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica - Az. Sanitaria A.A. - Comprensorio Sanitario di Bolzano

Dr. Andreas Casotti - Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica - Az. Sanitaria A.A. - Comprensorio Sanitario di Bolzano

Dr. Günther Donà - Coordinatore sanitario - Azienda Sanitaria A.A. - Comprensorio Sanitario di Bolzano

Dr. Bruno Fattor - Servizio di Diabetologia - Medicina Interna - Az. Sanitaria A.A. - Comprensorio Sanitario di Bolzano

Dr.ssa Sandra Frizzera - Direttore Servizio di Medicina dello Sport - Azienda Sanitaria A.A. - Comprensorio Sanitario di Bolzano

Ao. Univ.-Prof. Dr.ssa Monika Lechleitner - Direttore Ospedale Regionale Hochzirl (A)

Dr. Massimo Orrasch - Unità operativa di Diabetologia - Medicina Interna - Azienda Sanitaria 9 - Treviso

Dr. Alex Mitterhofer - Servizio di Medicina dello Sport - Az. Sanitaria A.A. - Comprensorio Sanitario di Brunico

Dr. Bruno Pasquino - Centro Multizonale di Diabetologia Pediatrica - Az. Sanitaria A.A. - Comprensorio Sanitario di Bolzano

Dr. Stefan Resnyak - Servizio di Medicina dello Sport - Az. Sanitaria A.A. - Comprensorio Sanitario di Bolzano

Prof. Federico Schena - Facoltà Scienze Motorie Università di Verona - Direttore CeBiSM Rovereto



DIE BEDEUTUNG KÖRPERLICHER AKTIVITÄT IN DER PRÄVENTION UND THERAPIE DER ZUCKERKRANKHEIT



17. April 2010
08.30 - 13.00

Festsaal der Gemeinde Bozen
Gummergeasse 7
Bozen