

Oggetto: L42 ... UNO SGUARDO ALL'INDIETRO, UNO IN AVANTI!
Allegati: l42 fotorama.jpg

DNL @ L42 ... uno sguardo all'indietro, uno in avanti!

Carissimi/e,

Un sincero ringraziamento a tutti i presenti ... in persona, con il pensiero e con il cuore a "Livello 42":

- ai "mellito:runner" per l'impegno, l'entusiasmo, l'intesa e lo spirito di squadra dimostrati;
- a Gabriele, Loretta, Huber, Sara, Salvatore e Carlo del Marathon Sport Center per aver creduto fino in fondo nello spirito genuino di questo progetto;
- alla campagna **Changing Diabetes®** per l'imperituro sostegno non condizionato alle nostre attività ... grazie Federico;
- a Mario, Monica e Anna per l'immensa disponibilità verso il gruppo DNL "nel puro spirito del volontariato";
- a Daniele e Laura per l'assistenza tecnica, ma soprattutto per la luce che vi brillava negli occhi;
- A Tata e Bruna per averci fatto sentire come a casa;

SAPERE E NON DIRE ... SIGNIFICA DIMENTICARE! In un'ottica di reciproco arricchimento umano, etico e sportivo, ci siamo più volte ripromessi di crescere come "persone" e come "atleti" e imparare quanto prima a trasferire agli altri il nostro entusiasmo e le nostre conoscenze. Di questo camp dovremo lasciare una traccia indelebile, non solo nei nostri cuori, ma anche in quello di chi "vuole ma non sa" e "di chi vuole ma non può". Diamoci da fare per diffondere attraverso mass media e tutti i mezzi a nostra disposizione il senso genuino del nostro progetto, fatto di fatica, sorrisi, determinazione e apprendimento ... nella vita e nello sport non si smette mai di imparare ... e quindi nemmeno di migliorare!

DIECI RIGHE DA ... Come da protocollo DNL, invito tutti i presenti a inviare un breve commento personale sulla propria esperienza @ Livello 42 (usare carattere Verdana, dimensione 11, paragrafo giustificato). Sono certo sapremo evitare "volemose bene" e retorica, provando a tirare fuori da dentro poche, ficcanti parole. L'invito è esteso a tutti, ripeto a TUTTI coloro che, a qualsiasi titolo, erano con noi.

RACCOLTA DATI: Stiamo rielaborando e razionalizzando i dati raccolti durante lo stage attraverso MELLITO SPORT BOOK, TRACCIATO SENSORE IN PDF, SCHEDE TEST VALUTAZIONALI. Chi non avesse ancora provveduto all'invio, lo faccia al più presto.

FOTO & VIDEO: chi avesse foto e/o video dell'evento oltre a quelli già pubblicati on line a questo [link](#), è pregato di inviarli in formato "light" (max 100 kb per le foto).

L42 MELLITO RUNNING CAMP @ WWW.DIABETENOLIMITS.ORG

>> [L42 PRESENTAZIONE](#)

>> [L42 FILO DIRETTO](#)

>> [L42 DIECI RIGHE DA ...](#)

>> [L42 DOSSIER](#)

MARIO:PENSIERINO: Un abbraccio fortissimo all'amico-runner "doc" Mario che presto si riprenderà dal brutto incidente in cui è incappato. Sottile la linea che demarca il sentirsi forti dal ritrovarsi deboli: il gruppo, quello vero, quello che ti sostiene sempre e comunque, si vede anche in questi momenti!

GUARDARE AVANTI: Sul sito DNL il racconto delle nostre esperienze sportive e tutti gli eventi più o meno strutturati programmati per il 2010.

Annotateli sulla vostra agenda: per chiunque si voglia aggiungere, a qualunque titolo e alle stesse condizioni, le porte di DNL sono sempre aperte.

Presto sarete anche voi "**DNL Addicted**" ... e non potrete più farne a meno!

L42 è solo l'inizio ... C'è molto ancora da fare! Restiamo in contatto! Vi ricordo di aggiornare periodicamente Huber (huber.rossi@marathoncenter.it) sull'andamento degli allenamenti.

I mellito:runner continuano a correre sulle strade nazionali e oltreconfine. Domenica 14 marzo, tre di noi saranno ai nastri di partenza delle competizioni previste nell'ambito della Brescia Art Marathon.

Coming Soon: Marathon de la Baie du Mont Saint-Michel - 9 maggio 2010. Perché non ritrovarci qui? Questo il prossimo appuntamento podistico targato DNL. Il racconto di dieci settimane di preparazione ivi inclusa la partecipazione alla corsa nello splendido scenario della baia di Mont Saint Michel a cavallo tra Bretagna e Normandia. Seguite il racconto della cd Road Map a questi link:

> DNL @ ROAD MAP 2010 - MARATHON DE LA BAIE DU MONT ST-MICHEL
>> <u>RUNNERS & TABS</u>
>> <u>RM 01-14 MARZO</u>
>> <u>RM 15-28 MARZO</u>
>> <u>RM 29 MAR-11 APR</u>
>> <u>RM 12-25 APRILE</u>
>> <u>RM 26 APR-9 MAG</u>
>> <u>FORM ADESIONE ROAD MAP</u>
>> <u>INTRO ROAD MAP 2010</u>

E adesso non ci resta che ... correre!

Enjoy Running Responsibly!

Enjoy DNL! The diabetics we all love are on diabetenolimits.org

p. DNL
Cristian Agnoli

"Diabete No Limits ... un'associazione onlus impegnata a praticare, raccontare e diffondere l'attività sportiva nel mondo del diabete"

mob.: +393474436981

email: presidentissimo@diabetenolimits.org

web: www.diabetenolimits.org - [@facebook](https://www.facebook.com/dnl) - dnl@mellitoblog