

info@diabetenolimits.org

---

Da: DIABETE NO LIMITS ONLUS - NEWSLETTER [noreply@diabetenolimits.org]  
Inviato: lunedì 3 gennaio 2011 17.45  
A: chretien@alice.it  
Oggetto: Newsletter Diabetenolimits "Mellito Pamphlet"  
Priorità: Alta



Mellito Pamphlet, *numero1duemila11*



... Another Year Over & A New One Just Begun!

Un altro anno alle spalle ... ma soprattutto un nuovo anno da vivere all'insegna del movimento!

Diabete No Limits è un'associazione onlus costituita da persone con diabete, prevalentemente di tipo 1, impegnate nella pratica sportiva **responsabile, condivisa e in campo aperto!**

[\[Scarica e divulga il volantino DNL\]](#)

#### **DNL 2011 ... WORK IN PROGRESS:**

Progetti, idee e testimonianze direttamente dal laboratorio DNL.

La *think tank* DNL è al lavoro e il calendario delle iniziative costantemente aggiornato ... Podismo, Trailrunning, Ciclismo (in sinergia con l'associazione "gemella" **Ciclismo & Diabete - [www.ciclismoediabete.it](http://www.ciclismoediabete.it)**), Triathlon, Nuoto, Outdoor e molte altre discipline.

Ancor più **autoresponsabilizzazione, condivisione e trasparenza** saranno alla base di tutte le attività DNL, in ambito **ludico, competitivo e formativo**.

Non mancheranno infatti stage & campus di approfondimento e confronto in collaborazione con esperti, medici, addetti ai lavori e tecnici, sempre su un piano bidirezionale di reciproco arricchimento umano, professionale ed etico.

Donne e uomini di buona volontà, il caleidoscopico contenitore di esperienze di vita attiva a glicemia controllata targato DNL aspetta anche il vostro contributo!

**Restate sintonizzati sulle frequenze Diabetenolimits ... il segnale forte e chiaro si riceve**

ovunque!

[\[Mellito Bakeka\]](#)

## ANTEPRIMA 2011 - Podismo & Diabete

Di alcune iniziative "podistiche" 2011 trovate già anticipazioni sul sito [www.diabetenolimits.org](http://www.diabetenolimits.org):

### L42 Coupon 2011: Stacca il Coupon, fatti un tagliando @ DNL!

Running Camp multifase e itinerante (quattro appuntamenti da due giorni in località diverse) ...

**Il sabato si approfondisce, la domenica si corre ... 4 X 2 = L42**

In collaborazione con *Marathon Sport Center Brescia*, partner tecnico Diabetenolimits.

[\[... leggi tutto ...\]](#)



The advertisement is a vertical rectangular graphic with a green border. On the left side, there is a black and white photograph of a runner in a field. On the right side, there is a list of four events, each preceded by a large number (1, 2, 3, 4) in green. Below the list, the text 'save the date' is written in a cursive font, followed by 'L42 coupon test & race 2011' in bold. At the bottom, there is a logo for 'TEAM DIABETE NO LIMITS ITALIA' and the website 'www.diabetenolimits.org'.

1. 22-23 GENNAIO 2011 MONTEFORTIANA (VR)
2. 19-20 FEBBRAIO 2011 VERONA MARATHON
3. 12-13 MARZO 2011 BRESCIA ART MARATHON
4. 19-20 MARZO 2011 MARATONA DI ROMA

save the date **L42 coupon** test & race 2011  
www.diabetenolimits.org

**Road Map 2011:** Pronta al via l'edizione 2011 di Mellito Marathon Road Map, il format DNL dedicato al racconto di preparazione atletica e partecipazione a una competizione sulla distanza della maratona riservato a podisti con diabete di tipo 1 ...

Cosa aspetti? Unisciti ai **Roadmappers 2011** del Team Diabete No Limits Italia!

[\[... leggi tutto ...\]](#)

**DNL FRIENDS:** Le tante testimonianze di vita attiva raccontate su Diabete No Limits sono intraprese, salvo diversamente specificato, a proprie spese e per libera scelta ... *diversamente glicemici, ugualmente sportivi!*

Le iniziative più strutturate e partecipate sono svolte a puro titolo di volontariato e sono possibili grazie a donazioni e liberalità.

Al fondamentale supporto incondizionato del programma **Changing Diabetes**, si aggiungono i preziosi contributi umani e materiali dei nostri associati, di simpatizzanti e di altri sostenitori e, da quest'anno, i tanto attesi (ed erogati) proventi del [5 per mille!](#)

## Enjoy 2011 Responsibly, Enjoy DNL Nolimitsly!

Il Presidente

Cristian Agnoli

Diabete No Limits Onlus

*... per lo sport nel mondo del diabete!*

[info@diabetenolimits.org](mailto:info@diabetenolimits.org)

[www.diabetenolimits.org](http://www.diabetenolimits.org)

*\* Se non vuoi ricevere il pamphlet informativo di [www.diabetenolimits.org](http://www.diabetenolimits.org) scrivi a [info@diabetenolimits.org](mailto:info@diabetenolimits.org) con oggetto "STOP PLEASE!" Non sarai più disturbato!*

*La partecipazione agli eventi DNL è aperta a tutti gli sportivi con diabete, indipendentemente dall'affiliazione ad associazioni, campagne o gruppi, in trasparenza e libertà: status di persona con diabete (attiva) e propensione al "raccontarsi" in trasparenza sono condizioni sufficienti.*

*Diabete No Limits Onlus utilizza la posta elettronica per diffondere informazioni sulle proprie attività. In relazione all'art. 13 D.L. 196 del 30/06/03 e successive modifiche, il destinatario*

*può richiedere la propria cancellazione come previsto dall'art. 7. Si precisa che gli indirizzi e-mail provengono da conoscenze personali, da contatti avuti in occasioni di manifestazioni, sulla rete o da elenchi e servizi di pubblico dominio pubblicati su internet, da dove sono stati prelevati a questo esclusivo scopo informativo.*

*Le circolari sono sempre inviate in ccn (undisclosed recipient).*

***DISCLAIMER MEDICO:***

Nulla su [www.diabetenolimits.org](http://www.diabetenolimits.org) può essere interpretato come un tentativo di offrire o ricevere consulenza medica o in altro modo coinvolta nella pratica della medicina. I contenuti, i contributi, le affermazioni e le immagini sono l'espressione delle singole esperienze individuali, senza pretesa di verità assoluta o validità scientifica. Le informazioni fornite su [www.diabetenolimits.org](http://www.diabetenolimits.org) non possono sostituire in alcun caso il parere di un medico abilitato (cioè un laureato in medicina abilitato alla professione), o, nei casi specifici, di altri professionisti della salute.