

## ENJOY SPORT RESPONSIBLY, ENJOY DNL NOLIMITSLY

Proseguono le attività Diabetenolimits sempre nell'ottica della pratica sportiva responsabile, condivisa e in campo aperto.

Buona lettura, con preghiera di divulgazione e auspicio di partecipazione!

Attività e iniziative sono importantissime, ma il vero patrimonio di utilità sociale DNL è rappresentato dalle decine di profili e dalle centinaia di esperienze di vita attiva in diverse discipline raccontate nelle seicento e più pagine on line del contenitore telematico [www.diabetenolimits.org](http://www.diabetenolimits.org).



Raccontarsi, raccontarsi, raccontarsi ... DNL è tutto qui!

**1.** 22-23 GENNAIO 2011  
MONTEFORTIANA (VR)

**2.** 19-20 FEBBRAIO 2011  
VERONA MARATHON

**3.** 12-13 MARZO 2011  
BRESCIA ART MARATHON

**4.** 19-20 MARZO 2011  
MARATONA DI ROMA

save the date **L42 coupon**  
test & race 2011  
[www.diabetenolimits.org](http://www.diabetenolimits.org)  
 TEAM DIABETE NO LIMITS ITALIA

**PODISMO & DIABETE:** La corsa a piedi sempre al centro delle attività DNL!

**L42 Coupon** ... in corso di svolgimento il running camp DNL itinerante e multifase. I tagliandi podistici DNL conquistano gambe, polmoni, cuori e spirito! [\[leggi tutto\]](#)

**12-13 marzo 2011, Brescia Art Marathon:** Terzo coupon targato DNL all'insegna dell'approfondimento e della pratica: una festa della fatica in sinergia e in sintonia con la Brescia Art Marathon. Una nutrita pattuglia di mellito runners in corsa sulle varie distanze. L'iscrizione, alle condizioni e tramite i canali telematici DNL, è **gratuita!** [\[leggi tutto\]](#)

**19-20 marzo 2011, Maratona di Roma:** ultimo appuntamento di rifinitura in occasione della maratona italiana più partecipata. Anche sulle strade capolinee il Team DNL c'è! [\[leggi tutto\]](#)



**ROADMAP 2011 - MARATONA DI PARIGI** ... "Tutti per uno, uno per tutti": allenamenti, dati, sensazioni e riflessioni di un gruppo di maratoneti con diabete di tipo 1 impegnati nella preparazione della maratona di Parigi del prossimo 10 aprile. Lasciatevi conquistare dallo spirito roadmapper! [\[leggi tutto\]](#)

**VERONA MELLITO RUN 2011**, Verona 3-6 novembre 2011 ... il format Mellito Run approda nella città di Giulietta & Romeo. Un Running camp intensivo di quattro giorni strutturato ad hoc per il podista con diabete. Segnate la data in agenda ... news da fine estate 2011 nella sezione Podismo & Diabete.

**CICLOMELLITO WINTER CAMP, 8-11 dicembre 2011 - Garda (VR)**  
 La bicicletta è occasione di movimento e di aggregazione e la sinergia C&D / DNL prosegue. Un campus ciclistico invernale sulle sponde del



Lago di Garda: quattro giorni dedicati a ciclismo su strada, alimentazione, preparazione atletica e gestione metabolica, non senza qualche sorpresa. Termini di adesione e news da fine estate 2011 nella sezione A1CICLO @ DNL.

Nell'attesa ci sono le tante iniziative sui pedali promosse e coordinate dall'associazione gemella **Ciclismo & Diabete**. Visita il sito [www.ciclismoediabete.it](http://www.ciclismoediabete.it)



**DIABETE OFF-ROAD LAB** è il laboratorio diabetenolimits dedicato allo spirito trail. Sperimentazione e racconto, resilienza e consapevolezza, natura e autosufficienza, ascese e discese, radure e sentieri. Diabete Off-Road per tutti i gusti .. trail autogestito, skyrace, corse a tappe, ecomaratona, ultratrail ... Inviatemi i vostri resoconti o segnalatemi appuntamenti che intendete partecipare e resocontare... **IN TRAIL WE TRUST ...** [\[leggi tutto\]](#)

Le tante testimonianze di vita attiva raccontate su Diabete No Limits sono intraprese nello spirito della responsabilizzazione individuale e, salvo diversamente specificato, a proprie spese. Le iniziative più strutturate e partecipate (running camp, incontri, campus e stage) sono possibili grazie a donazioni e liberalità e alla prorompente forza del volontariato.

Al fondamentale supporto incondizionato di importanti realtà settoriali, in primis il programma **Changing Diabetes**, si aggiungono i preziosi contributi umani e materiali dei nostri associati, di simpatizzanti e di altri sostenitori e, finalmente, i tanto attesi (ed erogati) proventi del **5 per mille!** Il codice fiscale da indicare nell'apposito riquadro della vostra dichiarazione dei redditi è: **90015970230**



Questo ed altro sulle frequenze DNL ... il segnale è forte e si riceve ovunque, ma è soprattutto grazie a voi che DNL vive e cresce!

Il Presidente P.T.

Cristian Agnoli

Diabete No Limits Onlus

*per lo sport nel mondo del diabete ...*

[info@diabetenolimits.org](mailto:info@diabetenolimits.org)

[www.diabetenolimits.org](http://www.diabetenolimits.org)

\*Se non vuoi ricevere il pamphlet informativo di [www.diabetenolimits.org](http://www.diabetenolimits.org) scrivi a [info@diabetenolimits.org](mailto:info@diabetenolimits.org) con oggetto "STOP PLEASE!" Non sarai più disturbato!

La partecipazione agli eventi DNL è aperta a tutti gli sportivi con diabete, indipendentemente dall'affiliazione ad associazioni, campagne o gruppi, in trasparenza e libertà: status di persona con diabete (attiva) e propensione al "raccontarsi" in trasparenza sono condizioni sufficienti. Diabete No Limits Onlus utilizza la posta elettronica per diffondere informazioni sulle proprie attività. In relazione all'art. 13 D.L. 196 del 30/06/03 e successive modifiche, il destinatario può richiedere la propria cancellazione come previsto dall'art. 7. Si precisa che gli indirizzi e-mail provengono da conoscenze personali, da contatti avuti in occasioni di manifestazioni, sulla rete o da elenchi e servizi di pubblico dominio pubblicati su internet, da dove sono stati prelevati a questo esclusivo scopo informativo. Le circolari sono sempre inviate in ccn (undisclosed recipient).

**DISCLAIMER MEDICO:**

Nulla su [www.diabetenolimits.org](http://www.diabetenolimits.org) può essere interpretato come un tentativo di offrire o rendere un'opinione medica o in altro modo coinvolta nella pratica della medicina. I contenuti, i contributi, le affermazioni presenti su questo sito sono l'espressione delle singole esperienze individuali, senza pretesa di verità assoluta o valenza scientifica.

Le informazioni fornite su [www.diabetenolimits.org](http://www.diabetenolimits.org) non possono sostituire in alcun caso il consiglio di un medico abilitato (cioè un laureato in medicina abilitato alla professione), o, nei casi specifici, di altri operatori sanitari.