

ENJOY SPORT RESPONSIBLY, ENJOY DNL NOLIMITSLY

Proseguono le attività Diabetenolimits sempre nell'ottica della pratica sportiva responsabile, condivisa e in campo aperto.

Buona lettura, con preghiera di divulgazione e auspicio di partecipazione!

Attività e iniziative sono importantissime, ma il vero patrimonio di utilità sociale DNL è rappresentato dalle decine di profili e dalle centinaia di esperienze di vita attiva in diverse discipline raccontate nelle seicento e più pagine on line del contenitore telematico www.diabetenolimits.org.



Raccontarsi, raccontarsi, raccontarsi ... DNL è tutto qui!

save the date **L42 coupon** test & race 2011
www.diabetenolimits.org

TEAM DIABETE NO LIMITS ITALIA

1. 22-23 GENNAIO 2011 MONTEFORTIANA (VR)
2. 19-20 FEBBRAIO 2011 VERONA MARATHON
3. 12-13 MARZO 2011 BRESCIA ART MARATHON
4. 19-20 MARZO 2011 MARATONA DI ROMA

PODISMO & DIABETE: La corsa a piedi sempre al centro delle attività DNL!

L42 Coupon ... in corso di svolgimento il running camp DNL itinerante e multifase. I tagliandi podistici DNL conquistano gambe, polmoni, cuori e spirito! [\[leggi tutto\]](#)

12-13 marzo 2011, Brescia Art Marathon: Terzo coupon targato DNL all'insegna dell'approfondimento e della pratica: una festa della fatica in sinergia e in sintonia con la Brescia Art Marathon. Una nutrita pattuglia di mellito runners in corsa sulle varie distanze. L'iscrizione, alle condizioni e tramite i canali telematici DNL, è **gratuita!** [\[leggi tutto\]](#)

19-20 marzo 2011, Maratona di Roma: ultimo appuntamento di rifinitura in occasione della maratona italiana più partecipata. Anche sulle strade capolinee il Team DNL c'è! [\[leggi tutto\]](#)



ROADMAP 2011 - MARATONA DI PARIGI ... "Tutti per uno, uno per tutti": allenamenti, dati, sensazioni e riflessioni di un gruppo di maratoneti con diabete di tipo 1 impegnati nella preparazione della maratona di Parigi del prossimo 10 aprile. Lasciatevi conquistare dallo spirito roadmapper! [\[leggi tutto\]](#)

VERONA MELLITO RUN 2011, Verona 3-6 novembre 2011 ... il format Mellito Run approda nella città di Giulietta & Romeo. Un Running camp intensivo di quattro giorni strutturato ad hoc per il podista con diabete. Segnate la data in agenda ... news da fine estate 2011 nella sezione Podismo & Diabete.

CICLOMELLITO WINTER CAMP, 8-11 dicembre 2011 - Garda (VR)
 La bicicletta è occasione di movimento e di aggregazione e la sinergia C&D / DNL prosegue. Un campus ciclistico invernale sulle sponde del



Lago di Garda: quattro giorni dedicati a ciclismo su strada, alimentazione, preparazione atletica e gestione metabolica, non senza qualche sorpresa. Termini di adesione e news da fine estate 2011 nella sezione A1CICLO @ DNL.

Nell'attesa ci sono le tante iniziative sui pedali promosse e coordinate dall'associazione gemella **Ciclismo & Diabete**. Visita il sito www.ciclismoediabete.it



DIABETE OFF-ROAD LAB è il laboratorio diabetenolimits dedicato allo spirito trail. Sperimentazione e racconto, resilienza e consapevolezza, natura e autosufficienza, ascese e discese, radure e sentieri. Diabete Off-Road per tutti i gusti .. trail autogestito, skyrace, corse a tappe, ecomaratona, ultratrail ... Inviatemi i vostri resoconti o segnalatemi appuntamenti che intendete partecipare e resocontare... **IN TRAIL WE TRUST ...** [\[leggi tutto\]](#)

Le tante testimonianze di vita attiva raccontate su Diabete No Limits sono intraprese nello spirito della responsabilizzazione individuale e, salvo diversamente specificato, a proprie spese. Le iniziative più strutturate e partecipate (running camp, incontri, campus e stage) sono possibili grazie a donazioni e liberalità e alla prorompente forza del volontariato.

Al fondamentale supporto incondizionato di importanti realtà settoriali, in primis il programma **Changing Diabetes**, si aggiungono i preziosi contributi umani e materiali dei nostri associati, di simpatizzanti e di altri sostenitori e, finalmente, i tanto attesi (ed erogati) proventi del **5 per mille!** Il codice fiscale da indicare nell'apposito riquadro della vostra dichiarazione dei redditi è: **90015970230**



Questo ed altro sulle frequenze DNL ... il segnale è forte e si riceve ovunque, ma è soprattutto grazie a voi che DNL vive e cresce!

Il Presidente P.T.

Cristian Agnoli

Diabete No Limits Onlus

per lo sport nel mondo del diabete ...

info@diabetenolimits.org

www.diabetenolimits.org

*Se non vuoi ricevere il pamphlet informativo di www.diabetenolimits.org scrivi a info@diabetenolimits.org con oggetto "STOP PLEASE!" Non sarai più disturbato!

La partecipazione agli eventi DNL è aperta a tutti gli sportivi con diabete, indipendentemente dall'affiliazione ad associazioni, campagne o gruppi, in trasparenza e libertà: status di persona con diabete (attiva) e propensione al "raccontarsi" in trasparenza sono condizioni sufficienti. Diabete No Limits Onlus utilizza la posta elettronica per diffondere informazioni sulle proprie attività. In relazione all'art. 13 D.L. 196 del 30/06/03 e successive modifiche, il destinatario può richiedere la propria cancellazione come previsto dall'art. 7. Si precisa che gli indirizzi e-mail provengono da conoscenze personali, da contatti avuti in occasioni di manifestazioni, sulla rete o da elenchi e servizi di pubblico dominio pubblicati su internet, da dove sono stati prelevati a questo esclusivo scopo informativo. Le circolari sono sempre inviate in ccn (undisclosed recipient).

DISCLAIMER MEDICO:

Nulla su www.diabetenolimits.org può essere interpretato come un tentativo di offrire o rendere un'opinione medica o in altro modo coinvolta nella pratica della medicina. I contenuti, i contributi, le affermazioni presenti su questo sito sono l'espressione delle singole esperienze individuali, senza pretesa di verità assoluta o valenza scientifica.

Le informazioni fornite su www.diabetenolimits.org non possono sostituire in alcun caso il consiglio di un medico abilitato (cioè un laureato in medicina abilitato alla professione), o, nei casi specifici, di altri operatori sanitari.