

**INFO DNL ORG**

**Data invio:** martedì 10 luglio 2012 11.55  
**Oggetto:** Mellito Pamphlet - Newsletter Diabetenolimits - luglio 2012



Mellito Pamphlet • Newsletter Diabetenolimits • numero 2 • luglio • duemila12

## "WHAT TYPE ARE YOU? TYPE AS YOU ARE"

A seguire occasioni di incontro e approfondimento, opportunità di condivisione e confronto promosse e/o partecipate da Diabete No Limits Onlus. Buona lettura con auspicio di partecipazione e preghiera di divulgazione.



> 18-21 ottobre 2012 • **CAMP MELLITO** > Training Camp Multidisciplinare (ciclismo, podismo, outdoor) per persone con diabete di tipo 1 > Castelletto di Brenzone (VR)

Location che convince, non si cambia. Dopo il GMC 2011, torna il campus DNL dedicato a un nuovo approccio alla pratica sportiva nella persona con diabete di tipo 1.

**Novità 2012:** alle tradizionali discipline di endurance, ciclismo e podismo, si aggiungono quest'anno le attività "Outdoor" su sentieri e vette della dorsale del Monte Baldo. 0-2000 ... dal livello del lago alla vetta delle montagne ...

Tre giorni di approfondimento su gestione del diabete, terapia insulinica, educazione nutrizionale, fisiologia dell'esercizio, autocontrollo strutturato: allenamenti, briefing nutrizionali e metabolici in condivisione!

Collaborazioni e partnership in corso di definizione, ma in linea con gli standard Diabetenolimits.

Tetto massimo partecipanti: 40

Le adesioni aprono a partire dal mese di agosto. [\[leggi tutto\]](#)



> **A1CICLO** ... @ [www.diabetenolimits.org](http://www.diabetenolimits.org)

L'essenza dello spirito Ciclomellito!

La sezione DNL dedicata alle due ruote! La bicicletta è occasione di movimento in libertà ... anche con insulina esogena!

> **Ciclismo & Diabete** > Continua la sinergia con C&D per la pratica sportiva responsabile, condivisa e in campo aperto!

Mountain bike, Ciclismo su Strada, Stage ... tutto e di più su [www.ciclismoediabete.it](http://www.ciclismoediabete.it)

**The American Job** > Paolo Cravanzola racconta la sua esperienza nel Team Type 1 Development. Il forte ciclomellito torinese affronta le gare del circuito professionistico americano 2012! Leggi i report mensili su DNL [\[clicca qui\]](#)



> **DIABETE OFF-ROAD** ... prosegue il laboratorio DNL dedicato alla corsa in natura e allo spirito Trail applicati allo sportivo con diabete di tipo 1: autosufficienza, resilienza, gestione della fatica, delle energie fisiche e mentali ... **TRAIL OVER DIABETES!**

Qui sotto un elenco non esaustivo di appuntamenti e report direttamente dal database DNL:

**Trail della Speranza** > 25k x 1200 d+ > Novezza di Monte Baldo (VR) > 21-22 luglio 2012

**Swiss IronTrail** > 140k x 8000 d+ > Pontresina-Chur, Svizzera > 6-8 luglio

**Trail 3V 2012** > 80k x 4500 d+ > Brescia > 16-17 giugno 2012

**Ecomaratona delle Madonie** > 42k x 2250 d+ > Polizzi Generosa > 2-3 giugno 2012

**Belledonne Gélon Trail** > 32k x 1600 d+ > Bourget-en-Huiles, Francia > 18-19 febbraio 2012



> **TRIMELLITO EXPERIENCE** > la formula DNL applicata allo sport polivalente per eccellenza, il Triathlon: nuoto, bici e corsa senza soluzione di continuità ...  
Ecco alcuni report di esperienze, raccolte sui canali telematici DNL ...

9-10 giugno 2012 > **Ironman 70.3 > Pescara** > Al mezzo Ironman più partecipato d'Italia (1,9 k nuoto, 90 km bici, 21 km corsa) triatleti con diabete in gara sia a titolo individuale, sia nella competizione a staffetta. In sintonia e in sinergia con lo spirito Diabetenolimits ... [\[leggi tutto\]](#)

16 giugno 2012 > **Triathlon Olimpico di Bardolino (VR)** > report on line! [\[leggi tutto\]](#)

30 giugno 2012 > **Triathlon Olimpico di Sirmione (BS)** > report on line [\[leggi tutto\]](#)



> **RUNNING > ANTEPRIMA ROADMAP 2013 > VIENNA CITY MARATHON** >

La Roadmap edizione 2013 avrà come obiettivo finale la Vienna City Marathon del 14 aprile 2013 (distanze previste: maratona, mezza maratona, maratona a staffetta).  
Se vuoi condividere con DNL la preparazione e la partecipazione alle competizioni della VCM 2013, invia a [info@diabetenolimits.org](mailto:info@diabetenolimits.org) prova di avvenuta iscrizione alla gara ... [\[leggi tutto\]](#)

Le attività DNL, come le azioni delle persone, sfuggono talvolta a programmazione e prevedibilità ... incontri e iniziative estemporanei sono all'ordine del giorno ... su [www.diabetenolimits.org](http://www.diabetenolimits.org) tutto e di più!

Garda, 10 luglio 2012



**Diabete No Limits Onlus**  
email: [info@diabetenolimits.org](mailto:info@diabetenolimits.org)  
posta certificata: [diabetenolimitsonlus@pec.it](mailto:diabetenolimitsonlus@pec.it)  
web: [www.diabetenolimits.org](http://www.diabetenolimits.org)

\*\*

**Nel 2012 le attività DNL sono e saranno possibili grazie a:**

- 1) la prorompente forza del volontariato e l'assunzione in capo ai partecipanti delle spese di partecipazione e trasferta
- 2) donazioni individuali di nostri associati e simpatizzanti
- 3) 5 x mille (anche se arriva con due anni di ritardo)
- 4) contributi non condizionati di: Novo Nordisk Farmaceutici spa, Roche Diagnostics spa, Bayer spa

#### **DISCLAIMER MEDICO:**

Nulla su [www.diabetenolimits.org](http://www.diabetenolimits.org) può essere interpretato come un tentativo di offrire o rendere un'opinione medica o in altro modo coinvolta nella pratica della medicina. I contenuti, i contributi, le affermazioni presenti su questo sito sono l'espressione delle singole esperienze individuali, senza pretesa di verità assoluta o valenza scientifica.  
Le informazioni fornite su [www.diabetenolimits.org](http://www.diabetenolimits.org) non possono sostituire in alcun caso il consiglio di un medico abilitato (cioè un laureato in medicina abilitato alla professione), o, nei casi specifici, di altri operatori sanitari.

Se non vuoi ricevere newsletter da Diabetenolimits scrivi a [info@diabetenolimits.org](mailto:info@diabetenolimits.org) con oggetto: **STOP PLEASE!**. Non sarai più disturbato!  
Diabete No Limits Onlus utilizza la posta elettronica per diffondere informazioni sulle proprie attività. In relazione all'art. 13 D.L. 196 del 30/06/03 e successive modifiche, il destinatario può richiedere la propria cancellazione come previsto dall'art. 7. Si precisa che gli indirizzi e-mail provengono da conoscenze personali, da contatti avuti in occasioni di manifestazioni, sulla rete o da elenchi e servizi di pubblico dominio pubblicati su internet, da dove sono stati prelevati a questo esclusivo scopo informativo. Le circolari sono sempre inviate in ccn (undisclosed recipient).

Pensieri, affermazioni, comunicati non provenienti da caselle di posta elettronica certificate o con estensione "diabetenolimits.org", così come i resoconti e i contributi presenti sul sito, indipendentemente da chi siano prodotti, non rappresentano la posizione ufficiale dell'associazione e sono da considerarsi espressione delle singole posizioni individuali. Solo affermazioni e comunicazioni provenienti da canali ufficiali o deliberate dal direttivo e approvate dall'assemblea hanno valore istituzionale e rappresentano nella forma e nella sostanza la posizione dell'associazione Diabete No Limits Onlus.  
La partecipazione agli eventi DNL è aperta a tutte le persone con diabete che presentino i requisiti richiesti, indipendentemente dall'affiliazione ad associazioni, campagne o gruppi, in trasparenza e libertà: lo status di persona con diabete (attiva) e propensione al "raccontarsi" in trasparenza sono in linea di principio condizioni sufficienti per intervenire.