

Data invio: venerdì 10 settembre 2010 0.57
 Oggetto: Newsletter Periodica Diabetenolimits - Mellito Pamphlet n. III/2010



[Mellito Pamphlet](#) - numero3duemila10



Proseguono le attività targate Diabete No Limits Onlus.
 A scorrere, le principali iniziative, promosse, partecipate o semplicemente divulgate.
 Intervenite, o almeno seguiteci, numerosi ... c'è solo l'imbarazzo della scelta!
 Per ogni informazione scrivete a info@diabetenolimits.org o visitate www.diabetenolimits.org

[ECOMARATONA DEI CIMBRI - TRAIL RUNNING](#)
 Fregona, TV - 18-19 settembre 2010 - Trail Running



IN TRAIL WE TRUST! Dopo l'Ecomaraton delle Madonie (PA) nel 2008 e l'Ecomaraton dei Marsi (AQ) nel 2009, per il terzo anno consecutivo "lo spirito mellito incontra lo spirito trail" ... è la volta dell'Ecomaraton dei Cimbri! Tra i colori della foresta, DNL c'è!

[Read more](#)

[LES TEMPLIERS - ULTRATRAIL](#)
 Millau (Aveyron - Francia) - 22 ottobre 2010



111 km & 4600 d+ ... Ultratrail a glicemia controllata: la "resilienza" applicata alla pratica sportiva di endurance nella persona con diabete di tipo 1 insulino trattato!

[Read more](#)

[AREZZO MELLITO RUN - PODISMO](#)
 Arezzo - 28 ottobre/1 novembre 2010



Nel 2010 "Mellito:Run" raddoppia ... due eventi in uno! "Diabete No Limits Onlus" ti offre l'opportunità di intraprendere un percorso di conoscenza, miglioramento e responsabilizzazione nella pratica sportiva "a glicemia controllata". Il progetto pluriennale del laboratorio Diabetenolimits dedicato al podismo con diabete responsabile e condiviso, propone infatti una nuova formula: abbinare una corsa agonistica ad uno stage formativo strutturato.

La gara

Arezzo Mellito Run ... Maratonina della Città di Arezzo (21,097 km o 10 km)

31 ottobre 2010 @ Arezzo - P.zza Guido Monaco

Lo stage

Arezzo Mellito Running Camp

28 ottobre - 1 novembre 2010 @ Arezzo c/o Camping Le Ginestre

Sei un podista con diabete? Hai voglia di ascoltarti, interrogarti, raccontarti, metterti in gioco per provare a migliorare e capire di più su attività fisica, diabete, alimentazione e "tutto quello che ci gira intorno"?

Arezzo Mellito Run è forse quello che stai cercando.

Tutto e di più su www.diabetenolimits.org

[Read more](#)

[ANTEPRIMA ROAD MAP 2011, MARATONA DI PARIGI - PODISMO](#)

Parigi, 10 aprile 2011



Nel 2011 la collaudata "Formula Road Map" avrà come obiettivo la partecipazione alla Maratona di Parigi.

[Read more](#)



Per leggere, o rileggere, alcune interessanti esperienze di questo intensissimo 2010.

- **TRIMELLI TO EXPERIENCE**
- >> [Ironman Regensburg 2010](#)
- **DIABETE OUTDOOR**
- >> [DNL @ MADIDEA 2010](#)
- >> [Gite di Scialpinismo](#)
- >> [Scrambling Giordania 2010](#)
- >> [Salita al Breithorn 2010](#)
- >> [KIMA Trek 2010](#)
- **PODISMO & DIABETE**
- >> [LIVE @ MSM](#)
- >> [L42 DIECI RIGHE DA ...](#)
- **DIABETE OFF- ROAD 2010**
- >> [Pilat Winter Raidlight Trail](#)
- >> [Insubria Crossing](#)
- >> [Gir de le Malghe \(BS\)](#)
- >> [2 Alpes Raidlight Trail](#)
- >> [Trail dell'Orsa \(VR\)](#)
- >> [Trail del Monte Baldo](#)
- **A1CICLO + C&D**

- >> [GF Spello - feb 2010](#)
- >> [A1CICLO Sardegna 2010](#)
- >> [GF La Via del Sale](#)
- >> [Giro della Pera - 2010](#)
- >> [GF Chianciano T. 2010](#)
- >> [Mellito Grimpeur 2010](#)
- >> [Maratona degli Appennini](#)
- >> [Nerone 2010](#)
- >> [Foreste Casentinesi](#)
- >> [Brevetto del Nerone 2010](#)
- **CICLOVACANZA NEW ENGLAND 2010**
- >> [Intro](#)
- >> [Velotraveller ID](#)
- >> [Velocipedi ID](#)
- >> [Travel Book, 5-9 agosto](#)
- >> [Travel Book, 10-14 agosto](#)
- >> [Travel Book, 15-19 agosto](#)
- >> [Travel Book, 20-23 agosto](#)
- >> [Ipse Dixit @ NE 2010](#)
- **CICLOVACANZA RUOTE AI CENTRO - RAC 2010**
- >> [Intro](#)
- >> [Velotraveller ID](#)
- >> [Travel Book](#)
- **CICLISMO E DIABETE OFFICIAL EVENTS - WWW.CICLISMOEDIABETE.IT**
- >> [C&D @GF CASSANI 2010](#)
- >> [C&D @ GIRO D'ITALIA](#)
- >> [C&D CAMPIONATO BIELLA](#)

Anche quest'anno siamo riusciti a trovare entusiasmo, energie, risorse umane e materiali per condurre in porto la quasi totalità delle iniziative previste e in linea con le finalità istituzionali dell'associazione.

DNL sostiene la pratica sportiva responsabile e condivisa. La partecipazione agli eventi DNL è aperta a tutti gli sportivi con diabete, indipendentemente dall'affiliazione ad associazioni, campagne o gruppi, in trasparenza e libertà: status di persona con diabete (attiva) e propensione al "raccontarsi" sono condizioni sufficienti.

Ringraziamo tutti coloro (associati, simpatizzanti, medici e/o "addetti ai lavori", partner) i cui piccoli o grandi contributi ci hanno permesso di sviluppare iniziative sempre più ricche in contenuti e partecipazione.

In tal senso la partnership instaurata con la campagna internazionale "CHANGING DIABETES" promossa da NOVONORDISK SPA, le cui liberalità non condizionate sostengono molte delle nostre attività su un piano bidirezionale di reciproco arricchimento umano ed etico.

Restate sintonizzati sulle frequenze Diabetenolimits!

Il segnale, forte e chiaro, si riceve ovunque!

La nostra programmazione attende anche il vostro contributo!

Mellito Saluti

p. Diabete No Limits Onlus

Cristian Agnoli

info@diabetenolimits.org

www.diabetenolimits.org

* Se non vuoi ricevere il pamphlet informativo di www.diabetenolimits.org scrivi a info@diabetenolimits.org con oggetto "STOP PLEASE!" Non sarai più disturbato!
Diabete No Limits Onlus utilizza la posta elettronica per diffondere informazioni sulle proprie attività. In relazione all'art. 13 D.L. 196 del 30/06/03 e successive modifiche, il destinatario può richiedere la propria cancellazione come previsto dall'art. 7. Si precisa che gli indirizzi e-mail provengono da conoscenze personali, da contatti avuti in occasioni di manifestazioni, sulla rete o da elenchi e servizi di pubblico dominio pubblicati su internet, da dove sono stati prelevati a questo esclusivo scopo informativo. Le circolari sono sempre inviate in ccn (undisclosed recipient).

DISCLAIMER MEDICO:

Nulla su www.diabetenolimits.org può essere interpretato come un tentativo di offrire o rendere un'opinione medica o in altro modo coinvolta nella pratica della medicina. I contenuti, i contributi, le affermazioni presenti su questo sito sono l'espressione delle singole esperienze individuali, senza pretesa di verità assoluta o valenza scientifica.

Le informazioni fornite su www.diabetenolimits.org non possono sostituire in alcun caso il consiglio di un medico abilitato (cioè un laureato in medicina abilitato alla professione), o, nei casi specifici, di altri operatori sanitari.