

ID L42 & ROADMAP 2011

FORM ADESIONE TEST FUNZIONALI (Coupon # 1) + Roadmap 2011

DA INVIARE A: info@diabetenolimits.org o fax 0457256911 ENTRO E NON OLTRE IL 10 GENNAIO 2011

Nome e Cognome		La tua gara principale del 1° sem. 2011			
Età		Data di Svolgimento:			
Città		Obiettivo Cronometrico (hh.mm.ss)			
E-mail		Durata preparazione specifica (in settimane)			
Cellulare		Nr allenamenti settimanali previsti			
Tipo Diabete		Utilizzi il cardiofrequenzimetro			
Anno Esordio		Utilizzi il gps (tipo Garmin)			
Tipo Terapia		Personal Best Maratona (ultimi 2 anni) Tempo, Luogo, Anno			
Insulina Basale		Personal Best HM (ultimi 2 anni) Tempo, Luogo, Anno			
U _i die basale (val. medio arr. all'unità)		Personal Best 10k (ultimi 2 anni) Tempo, Luogo, Anno			
Insulina Rapida		Crono e Luogo dell'ultima maratona corsa			
U _i die rapida (valore medio)		Scarpa che utilizzi maggiormente in allenamento			
Rapporto insulina:cho (val.medio)		Scarpa che utilizzi maggiormente in gara			
Fai la conta dei carboidrati?		Segnala acciacchi, infortuni, problematiche fisiche varie			
Tieni un diario metabolico?					
Ove applicabile, sei disposto a testare il monitoraggio in continuo della glicemia?		A quali dei seguenti "L42 Coupon" pensi di essere presente?	si / no	approccio gara	nr pax (incluso tu)
Controlli glicemici die?		Coupon 1 del 22-23 gennaio 2011 Gara@Montefortiana VR			
Ultima A1C		Coupon 2 del 19.20 febbraio 2011 Gara @ Verona Marathon			
Peso in kg (attuale)		Coupon 3 del 12.13 marzo 2011 Gara @ Brescia Art Marathon			
Altezza in cm		Coupon 4 del 19.20 marzo 2011 Gara @ Maratona di Roma			
Circonferenza vita in cm (attuale) misurata all'altezza della cresta		Durante la preparazione pensi di partecipare ad altre gare oltre a quelle previste per i "Coupon"	si / no	approccio gara	data
Data di scadenza del certificato medico per l'idoneità agonistica					
Massima frequenza cardiaca rilevata durante un allenamento		IMPORTO EVENTUALE DONAZIONE A FAVORE DI DIABETE NO LIMITS			
<p>DISCLAIMER DNL. Inviando il presente modulo si prende atto e riconosce per accettazione e senza riserve quanto segue: L'associazione Diabete No Limits Onlus, organizzazione ben nota alle parti, promuove la formula L42 Coupon e Mellito Marathon Road Map 2011 per divulgare la pratica sportiva responsabile, condivisa e in campo aperto, senza fini di lucro e nel puro spirito del volontariato. In particolare Diabete No Limits Onlus le altre realtà anche indirettamente riconducibili alla manifestazione non svolgono attività di organizzazione diretta o intermediazione di servizi e prodotti turistici: il ruolo è puramente di coordinamento, valorizzazione e promozione di un evento medico-sportivo per favorire la più ampia partecipazione di persone/atleti con diabete, in conformità alle finalità istituzionali dell'associazione. Si declina ogni responsabilità per qualsiasi controversia direttamente o indirettamente collegata alla partecipazione. I partecipanti sono consapevoli e riconoscono che ogni attività sportiva comporta un minimo di rischio e che non dovrebbero aderire a) se non idonei dal punto di vista medico b) se sprovvisti del certificato medico per l'attività agonistica (ove applicabile) c) se non preparati athleticamente per portare a termine le prove atletiche cui liberamente, responsabilmente e autonomamente si decide di prender parte.</p> <p>Ogni partecipante si assume tutti i rischi connessi a questo evento, compresi anche tutti gli eventuali infortuni legati agli spostamenti per raggiungere il luogo di svolgimento, esonerando in modo totale Diabete No Limits Onlus, e ogni altra realtà anche indirettamente collegabile all'evento da qualsiasi responsabilità. Ai sensi del D.Lgs. n. 196 del 30/06/2003 (Testo Unico della Privacy) si informa che titolare del trattamento è Diabete No Limits Onlus. I dati personali raccolti saranno utilizzati per adempiere a tutte le pratiche necessarie allo svolgimento dell'evento e a fini statistici. Firmando qui sotto, autorizzo inoltre la pubblicazione di dati terapeutici e sensibili qui contenuti e di eventuali immagini ritraenti la mia persona, fatto salvo quanto previsto dall'art 7 D.Lgs 196. Diabete No Limits Onlus - V.Degli Alpini 35 -37016 Garda VR - CF 90015970230</p>					
Alla prima occasione di incontro ti sarà richiesto di sottoscrivere in originale questo documento per accettazione senza riserva alcuna. Puoi eventualmente sottoscriverlo e inviarlo per fax (0457256911) o via mail.		Firma per accettazione e presa visione		DATA	