

NOME		ROADMAPPER IDENTITY				DATA COMPILAZIONE
FRANCESCA POLESE						06-mag-12
CITTA'	ETA'	TIPO DIABETE	ESORDIO DIABETE	TERAPIA	ULTIMA GLICATA	
MILANO	40	DM 1	1988	CSII	A1C 6,6	
STIK GLICEMIA DIE	INSULINA BASALE	ANALOGO ULTRARAPIDO	DOSAGGI BASALE	DOSAGGI ANALOGO	CARBOCOUNTING	
MIN 5 MAX 12 + CGM	GLULISINA	GLULISINA	CA. 13 U DIE	CA 20 U DIE	Sì, ma sbaglio spesso	
RAPPORTO I:CHO	NUMERO INIEZIONI/BOLI DIE	INTEGRATORE PREFERITO	PIATTO PREFERITO	BEVANDA PREFERITA	DIETA	
1:11 MATTINA 1:12 PRANZO 1:13 CENA	CSII	CHEERPAK ENERVIT	VERDURE	BIRRA	NON CONOSCO LA PAROLA	
CARDIO	PB MARATONA	OBIETTIVO COPENHAGEN	SCARPA PER CPH	DURATA PREPARAZIONE	PERCENTUALE OTTENIMENTO TEMPO PREVISTO	
NO	MAI CORSA	3H57 = 5'30 AL KM	BROOKS GLYCERIN 9	14 SETTIMANE CA.	???	
GPS	MASSA GRASSA	FREQUENZA S2 (MARATONA)	PESO	ALTEZZA	ALLENAMENTI SETTIMANALI PROGRAMMATI	
Sì (GARMIN GTX 310)	22% (DIC 2011)	??	KG 64 (NON PERDO UN ETTO... SEMMAI IL CONTRARIO)	CM 168	4 SETTIMANALI	
DAI UN VOTO A 1 A 10 A:	STATO DI FORMA	GESTIONE METABOLICA	GESTIONE ALIMENTARE	MOTIVAZIONE	STATO MENTALE	
	6,0	7,0	7,0	10,0	7,0	