

NOME		ROADMAPPER IDENTITY				DATA COMPILAZIONE
Piero Grazzi						02-mag-12
CITTA'	ETA'	TIPO DIABETE	ESORDIO DIABETE	TERAPIA	ULTIMA GLICATA	
AREZZO	49	DM 1	1999	multiniiettiva	A1C 7,1	
STIK GLICEMIA DIE	INSULINA BASALE	ANALOGO ULTRARAPIDO	DOSAGGI BASALE	DOSAGGI ANALOGO	CARBOCOUNTING	
MIN 4 MAX 8	GLARGINE	ASPART	Da16 a 18 Unica soluzione	CA 32 per 220 CHO	Si, 99 VOLTE SU 100	
RAPPORTO I:CHO	NUMERO INIEZIONI/BOLI DIE	INTEGRATORE PREFERITO	PIATTO PREFERITO	BEVANDA PREFERITA	DIETA	
1:10	SCHEMA BASE (3 BOLI + 1 BASALE)	Marmellata/Zucchero	tutti	Vino buono	ATTENTA MA CON LICENZE CONSAPEVOLI	
CARDIO	PB MARATONA	OBIETTIVO COPENHAGEN	SCARPA PER CPH	DURATA PREPARAZIONE	PROBABILITA' DI OTTENIMENTO DEL TEMPO PREVISTO	
Si	4:15:46 (Parigi 2011 -unica)	4H02:00 = 5'45" AL KM	ASIC GLICERINE	16 SETTIMANE CA.	60,00%	
GPS	MASSA GRASSA	FREQUENZA S2 (MARATONA)	PESO	ALTEZZA	ALLENAMENTI SETTIMANALI PROGRAMMATI	
Si (GARMIN GTX 310)	14,8% (FEB 2012)	150 (+/-2 BPM) = 5'46" KM	KG 68,5 (IN PROGRESSIVA DIMINUZIONE)	CM 171	MIN 3 MAX 4 (40-60 KM SETTIMANALI)	
DAI UN VOTO A 1 A 10 A:	STATO DI FORMA	GESTIONE METABOLICA	GESTIONE ALIMENTARE	MOTIVAZIONE	STATO MENTALE	
	7,0	6,5	6,5	7,5	8,0	