

FASE	ATTIVITA'	ORA	GLICEMIA	INSULINA		CHO	NOTE
				BASALE	BOLO		
LUNEDI MATTINA							
LUNEDI POMERIGGIO							
LUNEDI SERA							
	CENA	20:50	73		8,6		5,6DN 3DR 1:30
	POST	23:45	88				
	NOTTE	01:32	70				
	NOTTE	2:55	64			-7	Buone notturne
MARTEDI MATTINA							
	RISVEGLIO	6:45	94				
	COLAZIONE	7:20			0,5	65	2DN 3DR 0:30
	AI START	9:11	161				
	AF IN	10:20	63			26,4	1 Postura event 1 Rivolto
	AF IN	10:42	144			5,2	1 Postura event
	AF STOP	12:14	66			5	1 Lucidazione
	PRANZO	13:15	113		6,3	110	1 prout + frutta
	POST	14:18	166				
	POST	17:13	112				
	IFD	18:57	50			7	1 bytaria 1 lucidazione
MARTEDI POMERIGGIO							
	CENA	20:21	45		8	120	1M-5Q 1Postura 1Postura 2 Postura
	POST	22:26	131				
MARTEDI SERA							

FASE	ATTIVITA'	ORA	GLICEMIA	INSULINA		CHO	NOTE
				BASALE	BOLO		
MERCOLEDI MATTINA							
	SVEGLIA	5:43	60				
	COLAZIONE	6:00				3,6	2N 1,6DR 0:30
	AF START	7:08	170			20	Postura 1 lucidazione
	AF IN	8:57	63			5gr	Postura Event
	AF IN	9:24	54			5	" "
	AF IN	10:08	38			1,5	Corca cafe
	AF IN	11:11	134			30	Postura 1 lucidazione
	AF IN	12:05	171			20	1 Postura event
	AF IN	12:53	220				
	AF IN	13:30	223				
	AF STOP	14:43	182				
	PRANZO	15:04	205			6,3	Postura 1,5 Postura 1 Postura 0,5 DR
	GELATO	16:14	111			2,0	Galati 30 CHO
MERCOLEDI POMERIGGIO							
MERCOLEDI SERA							
	OSSERVAZIONI						

* Modificatore di risposta I/CHO da 11:15 a 1:15

NS AUTORIZZO LA PUBBLICAZIONE INTEGRALE E DI QUESTA SCHEDA SUI SITI DI RIFERIMENTO DI CAD (WWW.CICLISMOEPIAZZET.IT - WWW.DIABETENONLIMS.ORG) IN COMPRESI I DATI SENSIBILI E TERAPIUTICI DA ME COMPILATI IN LINEA CON LO SPIRITO DI TRASPARENZA TERAPIUTICA E DI AUTORESPONSABILIZZAZIONE INDIVIDUALE DELL'INIZIATIVA CAD @ GIRO 2011.

DATA E FIRMA

11-05-2011 *Simone Bellotti*