

FASE	ATTIVITA'	ORA	GLUCEMIA	INSULINA		CHO	NOTE
				BASALE	BOLO		
LUNEDI MATTINA	VHACAS	7.30	145	12	6	30	CONTINUA
	V						
LUNEDI POMERIGGIO	PRANZO	13.30	100	1.2	11	180	
	L				2		CONTINUA
	USCITA DAL	15.15	135	0.6		135	
	RESTINO	18.00	90				
LUNEDI SERA	CENA	20.30	120		11	160	
	A LETTO	23.00	123				
	A LETTO	4.30	65				PER 1h
MARTEDI MATTINA	SVEGLIA	7.30	95	1.1		50	
	COLAZIONE	7.40	1		4	50	
	INIZIO AT	8.20	190	0.3		190	
	SOSTA COI	10.40	103			103	L'ORA
	FINE AT	11.4	127			127	
MARTEDI POMERIGGIO	PRANZO	13.00	140	1.2	11	140	
		14.00			2		CONTINUA
		16.30	140		2.5	10	
	PRECEHA	19.30	54				
MARTEDI SERA	CENA	20.30	95	1.1	10	140	
	STABILIZ	22.30	164				
	IB	3.00	46				CONCENTRATI D.L.S + 1 YOGURT

FASE	ATTIVITA'	ORA	GLUCEMIA	INSULINA		CHO	NOTE
				BASALE	BOLO		
MERCOLEDI MATTINA	SVEGLIA + COLAZIONE	6.15	180	1.2	6.5	60	
	INIZIO AT	7.30	260	0.5			
	PRIMA SOSTA COI	10.30	90	0.2			
	SECONDA		78	0.2			
	DEPARTO	14.30	116	0.2			
		15.15	260	1.1	3		CONCENTRATI
	CENA COLAZIONE	20.30	122		5	60	
	PRANZO - 13/5	23.00	48				CONCENTRATI E COLAZIONE
	12-5	0.70	168	1.1			
MERCOLEDI POMERIGGIO							
MERCOLEDI SERA							
OSSERVAZIONI							
<small>MI È AUTORIZZO LA PUBBLICAZIONE INTEGRALE DI QUESTA SCHEDA SUL SIT DI RIFERIMENTO DI C&D (WWW.CICLORHOEDIANETE.IT - WWW.DIABETEMILITARI.ORG) IN COMPRESI I DATI SENSIBILI E TERAPEUTICI DA ME COMPILATI IN LINEA CON LO SPIRITO DI TRASPARENZA TERAPEUTICA E DI AUTORESPONSABILIZZAZIONE INDIVIDUALE DELL'INIZIATIVA C&D © GIUGNO 2011.</small>							
<small>DATA E FIRMA:</small> 12/5/2014 <i>[Firma]</i>							