

Presentazione della Giornata

Presentazione dell'evento

Un gruppo di ciclisti con diabete parte da Arezzo alla volta del Meyer: una sorta di passaggio del testimone fra i ciclomelliti, che andando oltre il diabete hanno ritrovato la loro isola e i numerosi giovani con diabete e le loro famiglie che sono ancora in cammino per arrivare al loro traguardo.

Un forte messaggio di salute e benessere da chi giorno dopo giorno vive la propria quotidianità con il diabete.

Un forte messaggio alla popolazione, per richiamare l'attenzione sul fatto che anche i bambini possono avere il diabete, e sull'importanza di una diagnosi che dovrebbe essere quanto più precoce possibile.

"Tutti in movimento... per ritrovare l'isola"

Un titolo evocativo per chi il diabete lo vive tutti i giorni: un richiamo all'isola pancreatica che non c'è, ma che può essere ritrovata con una consapevole autogestione e con uno stile di vita sano in cui lo sport e la socializzazione fanno da protagonisti.

Un titolo evocativo per tutti: ognuno di noi cerca la sua isola dei sogni e del benessere, lo sport è per tutti un mezzo che aiuta a raggiungerla in compagnia degli altri.



E' una giornata pensata per la salute, per la promozione della salute di tutti e allora... pronti per la partenza e cerchiamo di essere in tanti, perché così sarà più bello.

Programma della Giornata

• AREZZO

ore 8.30 Piazza San Jacopo
Partenza ciclomelliti

• FIRENZE

ore 9.30
11.30 AOU Meyer, Aula Magna
Assemblea Diabete Forum

ore 11.30
12.00 Visita guidata al nuovo Meyer

ore 12.00 Accoglienza ciclomelliti

ore 12.30 Partenza del gruppo in bicicletta
dal Meyer in direzione del CIT

ore 13.15 Piazzale del Re, (Cascine),
ultimo punto di incontro
per fare insieme il tratto
conclusivo

ore 13.30 Arrivo al CIT

ore 13.30 Pranzo a buffet

ore 15.30
19.00 Meeting

ore 9.30 - 13.00
open bar Meyer
lato esterno
entrata Diabetologia

ore 13.00 - 19.00
open bar CIT/Centro Ippico Toscano

Programma dei lavori pomeridiani presso CIT/ Centro Ippico Toscano

Saluto delle Autorità

Dr. **Enrico Rossi**
Dr.ssa **Daniela Scaramuccia**
Dr. **Matteo Renzi**
Dr. **Tommaso Langiano**
Prof. **Maurizio de Martino**

Introduzione alla giornata

Dr.ssa **Sonia Toni**, Dr.ssa **Lucia Ricci**

L'impegno della Regione Toscana nella
promozione dello Sport

Dr. **Eugenio Giani**

Il metabolismo energetico del muscolo nel
soggetto con e senza diabete

Prof. **Giorgio Galanti**

L'alimentazione nel giovane con diabete
che fa sport

Prof. **Leonardo Pinelli**

Dalla Facoltà di Scienze Motorie
"Quale collaborazione possibile?"
Primi risultati del training al campo scuola
Prof. **Massimo Gulisano**, Dr. **Piergiorgio Francia**

La parola ai protagonisti:
"Ho il diabete e faccio sport"

La parola alle Associazioni

Conclusioni e ringraziamenti