

A tutti i CicloMelliti
 Alle persone con diabete di tutti i tipi
 Alle persone coinvolte nel diabete e nello sport
 Agli Enti, Autorità, ai medici e alle associazioni di riferimento
 A chi, a qualunque titolo, vuole saperne di più

- NEWSLETTER C&D DEL 07 LUGLIO 2010 -

“GENTLEMEN ... START YOUR ENGINES!”
V Campionato su Strada Ciclisti con Diabete - Trofeo Changing Diabetes
G.F. Prealpi Biellesi – Biella, 10-11 luglio 2010

Tutto pronto alla G.F. Prealpi Biellesi che il 10-11 luglio p.v. accoglierà l'arrembante armata "ciclomellita" per il V Campionato "a colpi di pedale " e "a glicemia controllata!"

Elenco Definitivo Iscrizioni [in ordine alfabetico]

PACCO GARA: C&D PROVVEDERA' AL RITIRO DI PACCHI GARA, PETTORALI, CHIP PER GLI ISCRITTI IN ELENCO E ALLA CONSEGNA DEGLI STESSI DURANTE LA RIUNIONE TECNICA DI SABATO POMERIGGIO 10 LUGLIO (V. PROGRAMMA)

| N | COGNOME | NOME | DATA DI NASCITA | PROV. | NOTE |
|----|-------------|------------|-----------------|---------------|--|
| 1 | AGNOLI | CRISTIAN | 01/10/1971 | VERONA | |
| 2 | BARDINI | MAURIZIO | 13/01/1956 | PISTOIA | |
| 3 | BARLOTTI | RAFFAELE | 27/03/1977 | SALERNO | |
| 4 | BELLON | ALESSANDRO | 09/09/1976 | VENEZIA | CERTIFICATO MEDICO OK |
| 5 | BIANCHINI | MARCO | 15/09/1973 | PERUGIA | |
| 6 | CASELLI | MAURIZIO | 04/02/1969 | PESARO URBINO | |
| 7 | CODA RIZ | GIORGIO | 09/12/1935 | BIELLA | |
| 8 | CORALLINI | VINCENZO | 15/05/1969 | ANCONA | |
| 9 | CORTESI | FABIO | 03/07/1948 | RAVENNA | |
| 10 | CRAVANZOLA | PAOLO | 10/03/1986 | TORINO | PERCORSO LUNGO O MEDIO? |
| 11 | DALBARD | OSCAR | 10/05/1975 | AOSTA | |
| 12 | DE LAZZARI | JESSICA | 12/02/1971 | MILANO | |
| 13 | DE VINCENZI | TOBIA | 02/02/1985 | VERONA | |
| 14 | DI RICCIO | MAURIZIO | 08/08/1975 | LUCCA | |
| 15 | FARNATALE | ALBERTO | 02/09/1983 | GENOVA | |
| 16 | GIANNINI | FABIO | 21 08 1964 | LA SPEZIA | |
| 17 | GRIPPO | ALESSANDRO | 30/05/1978 | AREZZO | CERTIFICATO MEDICO OK |
| 18 | GUERRA | ANDREA | 26/01/1974 | AREZZO | |
| 19 | GUERRA | SIMONE | 12/04/1977 | PERUGIA | DNL FIRENDS ... GUERRA BROSSI |
| 20 | LODI | DANIELE | 05/12/1960 | FERRARA | |
| 21 | MELIS | GIULIANO | 11/07/1978 | CUNEO | |
| 22 | MORI | SILVERIO | 22/09/1969 | PARMA | |
| 23 | PAOLAZZI | VALENTINO | 13/06/1967 | BOLZANO | |
| 24 | PARATI | EMANUELE | 03/04/1972 | AREZZO | |
| 25 | PIRONI | ENRICO | 20/04/1953 | RIMINI | |
| 26 | PIZZICOTTI | CRISTIANO | 08/03/1969 | ANCONA | CONFERMARE NR ACCOMPAGNATORI |
| 27 | SAVINO | GAETANO | 21/08/1945 | VERONA | CICLOTURISTA O MEDIO FONDO! |
| 28 | TADDEI | RIZIERI | 16/03/1954 | FIRENZE | |
| 29 | TEI | FRANCESCO | 27/05/1974 | RAVENNA | STAND BY ... DEVE CONFERMARE PRESENZA |
| 30 | TOMASI | FABIO | 18/07/1973 | BIELLA | |
| 31 | TOMASI | STEFANO | 05/10/1967 | BIELLA | |
| 32 | TOMMASINI | MAURO | 01/06/1948 | PERUGIA | |
| 33 | ZAZZA | FRANCESCO | 30/03/1975 | ROMA | VERIFICARE INVIO CERTIFICATO MEDICO! |

| | | | | | |
|----|-----|----------|------------|-------|--|
| 34 | ZOZ | MAURIZIO | 31/05/1961 | UDINE | |
|----|-----|----------|------------|-------|--|

NB: Le iscrizioni sono chiuse. Eventuali ritardatari dovranno provvedere in autonomia, e chi vorrà essere inserito in classifica, dovrà comunicarci per iscritto prova di avvenuta iscrizione alla gara ai fini dell'inserimento nell'elenco.

Se non trovate il vostro nominativo nell'elenco e avete inviato l'iscrizione contattateci immediatamente!

Il "V Campionato Ciclisti con Diabete - Trofeo Changing Diabetes" si svolgerà sul percorso di medio fondo della GRAN FONDO PREALPI BIELLESI (BIELLA) del prossimo 11 luglio, start @ h 9,30 (km 118, dislivello positivo mt. 2010, Ristori: 3 idrici + 2 completi + arrivo e partenza).

Ai "Ciclomelliti" è stata assegnata la "griglia gialla" (terza griglia, dopo la rossa e la blu, v. www.granfondoprealpibiellesi.it)

Tutti i dettagli su griglia, regolamenti, orari e punti ritrovo, percorso, orario cena, altri momenti conviviali, colazione, dopo gara, varie ed eventuali, saranno resi noti nella riunione tecnica pregara che si svolgerà a partire dalle h 17,00 presso la sala a noi riservata e debitamente segnalata all'interno del Centro Commerciale "Gli Orsi"

ASSISTENZA SUL PERCORSO: Non sono previsti mezzi al seguito o postazioni di assistenza specifiche per i ciclisti con diabete. Alla stregua di tutti gli altri partecipanti alla gran fondo ci avvarremo di ristori, rifornimenti, punti assistenza medica e meccanica, servizio scopa e recupero ritirati predisposti dagli organizzatori. " Diversamente glicemici, ugualmente ciclisti!"

Ognuno si porti al seguito strumenti, integratori e quant'altro necessario a pedalare in sicurezza e tranquillità. Ricordiamoci di non lasciare a casa lo strumento più importante a nostra disposizione: la testa! ENJOY CYCLING RESPONSIBLY!

CONFERENZA STAMPA: La settimana scorsa i fratelli Tomasi, alias Shrek Brothers, sono intervenuti per conto di C&D alla conferenza stampa di presentazione della GF Prealpi Biellesi in cui si è anche parlato del V Campionato Ciclisti con Diabete. A seguire un breve e scanzonato redazionale "by Shrek":

"Ieri sera presso il centro commerciale GLI ORSI in Biella si è tenuta la consueta conferenza stampa di presentazione della Granfondo Prealpi Biellesi 2010, alla presenza della casta politica locale nonché del direttivo del CONI e degli sponsor della manifestazione. Buone parole sono state spese da parte di Mauro Benedetti (organizzatore della GF) a favore di Ciclismoediabete e Diabetenolimits. Tra il pubblico presente anche la presidente del Piemonte di Paralimpiadi CONI, che ha avuto al termine della conferenza stampa parole di elogio nei nostri confronti, nonostante io abbia puntualizzato che Noi diabetici non vogliamo essere in nessun modo considerati "parasportivi".

Dopo aver presentato il percorso nella sua importante fattispecie (considerato dagli esperti come una gara non adatta a tutti) e dopo aver dato parola ai capoccioni del caso siamo stati invitati a salire sul palco per un breve intervento sulla Nostra attività e sul ruolo che svolgiamo.

Sul palco per le foto di rito si potevano distinguere Maurizio Dondoglio ex pro, Cinzia Scardellato, Michel Shocol, e altre vere glorie dello sport ... tra i quali i fratelli Shrek con maglietta da "superfighi" di C&D. Grazie dunque agli organizzatori della manifestazione e ai nostri Giuliano Melis, Cristian Agnoli e tutti i referenti per l'impegno profuso in merito di Noi Diabetici. Sarà una bella manifestazione anche per gli accompagnatori, infatti sono state previste molteplici attività per allietare parenti e amici in attesa dell'arrivo dei concorrenti. In bocca al lupo a tutti"

AL VOSTRO ARRIVO: Giunti a Biella provvedete al check-in alberghiero. Il quartier generale C&D sarà l'HOTEL EUROPA (corso Europa 7/D - 13900 Biella, Piemonte – Italy, tel. ++39.015.8497120 fax ++39.015.8497119, www.hoteleuropa-bi.com) situato a 100 mt dalla partenza.

Elenco dei nominativi e assegnazione stanze sono stati trasmessi come da indicazioni ricevute con il modulo di adesione. A parte i nuclei familiari e chi ha espressamente indicato preferenze di tipologia stanza, rooming e relativi abbinamenti sono stati disposti confidando nello spirito di adattamento, condivisione e flessibilità che ci auguriamo contraddistinguano tutti i partecipanti. Eventualmente in loco si potranno fare lievi e circoscritti aggiustamenti per giustificati motivi.

E' consentita l'occupazione tardiva delle stanze fino a pomeriggio inoltrato per doccia, deposito bagagli e assetto di toletta. Gli accompagnatori viaggiano sempre e comunque a proprie spese. La quota parte potrà essere regolata direttamente sul posto al momento del check-out.

Quanto qui non espressamente previsto si intende a carico di ciascun partecipante, precisando sin d'ora che si esclude tassativamente ogni forma di rimborso spese di trasferta anche parziale.

HOTEL: Il costo in convenzione per gli accompagnatori è di euro 30 a persona (se alloggiati in doppie o triple) e include la prima colazione. Per supplementi singola (€ 25), estensioni del soggiorno ed altri extra ognuno, "ciclo mellito" o accompagnatore, dovrà provvedere personalmente alla fine del proprio soggiorno (il saldo si effettua al check-out).

Chi, per qualsiasi ragione, intendesse avvalersi di soluzioni differenti, è libero di farlo. In tal caso dovrà provvedere in totale autonomia e interamente a proprie spese fatte salve la gratuità dell'iscrizione alla gara e della cena del sabato (sempre se in possesso dei requisiti richiesti).

CENA CONVIVIALE SABATO SERA: Come annunciato, sabato sera C&D offrirà una cena conviviale che si terrà presso il Ristorante "Dagli Antoniminesi" (Strada Camplasso 18 – Biella - Tel. 015.8491579) giusto 500 mt dalla partenza.

La cena sarà servita alle h 20,00 circa. Il menu sarà commisurato all'impegno richiesto dalla gara dell'indomani e alle esigenze del ciclista con diabete, carbocounting incluso! Il costo per gli accompagnatori è fissato in € 20 da regolare sul posto.

PROGRAMMA DI MASSIMA & RITROVO: Dal pomeriggio di sabato 10 luglio 2010 presso il nostro stand all'interno dell'area expo @ Centro Commerciale Orsi (Biella): situato alle porte di Biella, è comodamente raggiungibile da ogni direzione e con un comodo accesso all'autostrada. (Come arrivare? [Link mappa](#))

| | |
|--------------------|---|
| Sabato 10 luglio | <ul style="list-style-type: none">- In giornata: arrivo ciclisti ed accompagnatori, sistemazione presso strutture ricettive. Pranzo libero a proprie spese - tempo a disposizione;- Dalle h 16.30: ritrovo presso stand C&D @ Centro Commerciale Orsi (Area Expo GF Prealpi Biellesi);h 17.00: Incontro-convegno "Ciclismo & Diabete" + a seguire riunione tecnica (briefing) + consegna pacchi gara- H 20,00: Cena conviviale @ Ristorante "Dagli Antoniminesi" (Strada Camplasso 18 – Biella - Tel. 015.8491579) |
| Domenica 11 luglio | <ul style="list-style-type: none">- Dalle h 7,00 Prima colazione "rinforzata" (orari);- Dalle h 8,30: posizionamento in griglia- h 9,30: Partenza GF Prealpi Biellesi;- Dalle h 12,00: primi arrivi ...- Dalle h 12,30: pasta-party- h 16.00 premiazioni, saluti & baci |

C&D FRIENDS: Anche l'edizione 2010 del "campionato" si svolge con il supporto non condizionato di Novonordisk Farmaceutici Spa, sin dalla prima ora al nostro fianco attraverso la campagna internazionale del Changing Diabetes.

Su quanto qui non trattato relazioneremo in loco.

Perdonerete qualche refuso o contrattempo.

Arte dell'improvvisazione, buon senso, pazienza e collaborazione sono caratteristiche del DNA Ciclomellito!

Ci vediamo a Biella.W il "senso genuino delle cose fatte con il cuore!"

Diversamente Glicemici, Ugualmente sui Pedali!

W i ciclomelliti, W lo spirito mellito, W C&D!

Referenti Evento C&D

Giuliano Melis + Cristian Agnoli

Paolo Cravanzola + Marco Bianchini

(featuring Shrek Brothers)

Email unica: campionato2010@ciclismoediabete.it