

## RAZIONALE

La pratica sportiva è un elemento chiave sia nella capacità, motivazione della persona affetta da diabete mellito tipo 1 nella gestione del diabete, sia nel miglioramento della qualità della vita. Per soddisfare il bisogno dei pazienti, i diabetologi (ma anche altri professionisti coinvolti) necessitano di una formazione specifica. Questa proviene certamente da esperti del campo ma può anche derivare dall'esperienza maturata "sul campo" da persone affette da diabete.

Perciò la persona affetta da diabete tipo 1, sia come singolo, che come referente di Associazioni operante nell'area, può giocare un ruolo importante per la formazione anche dei professionisti oltre che di altri pazienti. L'associazionismo nella sua "evoluzione", sta infatti assumendo una rilevanza e connotazione diversa da quella usualmente percepita e si propone come soggetto autonomo in grado di fornire attività e prodotti di qualità per i soggetti coinvolti, siano essi professionisti che persone affette dalla patologia.

Da queste considerazioni nasce la proposta di un evento formativo dove, accanto all'approfondimento scientifico, sia strutturato un confronto tra professionisti e persone affette da diabete finalizzato al miglioramento delle competenze professionali (dei sanitari) e personali (dei pazienti).

### PARTECIPANTI PREVISTI:

**MEDICO CHIRURGO** (Endocrinologia; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Interna; Medicina dello Sport; Pediatria; Scienza dell'alimentazione)

**E' prevista la partecipazione inoltre di LAUREATI IN SCIENZE MOTORIE.**

**La SESSIONE DEL SABATO è aperta alle persone con diabete; la partecipazione è libera e gratuita, si richiede la pre-iscrizione.**

**L'iscrizione dei Medici dello Sport e degli Specialisti/Laureati in Scienze Motorie è vincolata alla partecipazione del Medico Diabetologo con cui collaborano nella gestione dei pazienti sportivi.**

### PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**FMR s.r.l.:** Via C. Cattaneo, 106 - 41126 MODENA  
Tel. 059-350201 - Fax 059-2922506  
e-mail: mroncaglia@fmrweb.it - Cell. 349-0725955

### ACCREDITAMENTO ECM

Provider Age.na.s. FMR s.r.l. n. 3726  
Codice evento: 3726-67431 Ed. 1 Crediti ECM: 11  
Iscrizione al corso gratuita

### Board di progetto

Antonino Cimino  
Angela Girelli  
Marco Peruffo  
Umberto Valentini

### Docenti e Moderatori

Cristian Agnoli  
Deodato Assanelli  
Biagio Barletta  
Matteo Andrea Bonomo  
Daniela Bruttomesso  
Salvatore Caputo  
Antonino Cimino  
Gerardo Corigliano  
Cristina De Fazio  
Pierpaolo De Feo  
Paolo Di Bartolo  
Maurizio Di Mauro  
Maria Pia Francescato  
Angela Girelli  
Giorgio Grassi

Stefano Gussago  
Maria Paola Mostarda  
Massimo Orrasch  
Emanuela Orsi  
David Panichi  
Giovanni Pau  
Chiara Perrone  
Marco Peruffo  
Ernesto Rossi  
Paolo Rumi  
Andrea Scaramuzza  
Roberto Trevisan  
Umberto Valentini  
Mario Vasta  
Valentina Visconti

con il contributo non condizionante di



150 Years  
Science For A Better Life



Medtronic



novo nordisk



BIOSEVEN  
lineaD' mico

con il patrocinio di



Società Italiana  
di Diabetologia



ASSOCIAZIONE DIABETICI  
DELLA PROVINCIA DI BRESCIA



## 1° CONVEGNO BRESCIA DIABETE

professionisti e persone con diabete si confrontano



**DIABETE MELLITO TIPO 1  
ED ESERCIZIO FISICO:  
DALLA TEORIA..  
ALLE PRATICHE SPORTIVE**

*Teorie, strumenti e persone  
coinvolte nella gestione  
dell'esercizio fisico e dello sport  
nel diabete mellito tipo 1*

**22 - 23  
NOVEMBRE 2013  
Rezzato (BS)**

Villa Fenaroli Palace Hotel - Via Mazzini, 14

## VENERDÌ, 22 NOVEMBRE

- 9.00** Accoglienza, pratiche ECM  
**9.30** Saluti Autorità  
**9.45** Apertura lavori  
*Umberto Valentini, Angela Girelli*

Letture magistrali  
Moderatore: *Umberto Valentini*

- 10.00** Diabete mellito tipo 1: dalla fisiopatologia alla gestione clinica. Cosa ancora dobbiamo comprendere e migliorare?  
*Pierpaolo De Feo*

### 1° SESSIONE: Diabete tipo 1 e sport: tra benefici e limiti

Moderatori: *Gerardo Corigliano, Emanuela Orsi*

- 11.00** Sport e diabete tipo 1: quali indicazioni (e controindicazioni) dalle Linee Guida.  
*Maurizio Di Mauro*
- 11.30** Sport di squadra e diabete tipo 1: conciliare un buon controllo con la prestazione.  
*Andrea Scaramuzza*
- 12.00** Aspetti tecnici nell'allenamento di atleti con diabete mellito tipo 1.  
*Cristina De Fazio*
- 12.30** Diabete mellito tipo 1 e sport: aspetti medico legali.  
*Paolo Rumi*
- 13.00** Discussione
- 13.30** Pranzo

### 2° SESSIONE: Diabete e sport: un aiuto dalle tecnologie

Moderatori: *Daniela Bruttomesso, Roberto Trevisan*

- 14.30** Il controllo della glicemia capillare: specificità relative alla pratica sportiva.  
*Giorgio Grassi*
- 15.00** Gestione dell'esercizio e tecnologie: ruolo del monitoraggio in continuo.  
*Matteo Bonomo*
- 15.30** Infusione continua di insulina e sport: un'accoppiata sempre vincente?  
*Paolo Di Bartolo*
- 16.00** Discussione
- 16.30** coffee break

### 3° SESSIONE: L'alimentazione nella persona con diabete tipo 1 che pratica una disciplina sportiva

Moderatori: *Antonino Cimino, Deodato Assanelli*

- 17.00** Il metabolismo nel diabete tipo 1 durante l'esercizio fisico: è possibile una modellizzazione?  
*Maria Pia Francescato*
- 17.30** Prevenire e correggere l'ipoglicemia: la gestione dell'integrazione glucidica.  
*Angela Girelli*
- 18.00** Indicazioni nutrizionali nelle diverse discipline sportive: cosa deve sapere il diabetologo?  
*Chiara Perrone*
- 18.30** Discussione
- 19.00** Chiusura lavori

## SABATO, 23 NOVEMBRE

**La partecipazione, libera e gratuita, è aperta alle persone con diabete ed alle Associazioni di Volontariato. E' richiesta la preiscrizione.**

- 8.30** Apertura lavori  
**9.00** Saluti autorità  
*E. Belleri, C. Scarcella, E. Del Bono, E. Ceccardi*

*Antonio Rossi* Assessore allo Sport e Politiche per i giovani, Regione Lombardia

### 4° SESSIONE: Sport e salute. Il punto di vista ed il ruolo delle persone con diabete.

Moderatori: *Salvatore Caputo, Umberto Valentini*

- 9.30** Diabete e Sport: riflessioni dall'esperienza.  
*Marco Peruffo*
- 10.00** Il volontariato: cosa significa oggi.  
*Mariapaola Mostarda*
- 10.30** coffee break

### 5° SESSIONE: La gestione del diabete in diverse discipline sportive

Moderatori: *Angela Girelli, Gerardo Corigliano*

L'obiettivo della sessione è approfondire le conoscenze ed affrontare le problematiche relative alla gestione di specifiche discipline sportive attraverso il contributo dei professionisti e di atleti con diabete. Interverranno diabetologi e persone con diabete esperti nelle varie discipline.

- 11.00** Podismo e diabete.  
*Ernesto Rossi, Giovanni Pau, Biagio Barletta*
- 11.30** Alpinismo e diabete.  
*Massimo Orrasch, Marco Peruffo*
- 12.00** Ciclismo e diabete.  
*Pierpaolo De Feo, David Panichi*
- 12.30** Attività natatorie e diabete.  
*Matteo Bonomo, Stefano Gussago, Valentina Visconti*
- 13.00** Endurance estremo e diabete.  
*Mario Vasta, Cristian Agnoli*
- 13.30** Conclusioni
- 13.45** Questionario di verifica dell'apprendimento e scheda di valutazione ECM
- 14.00** Chiusura dei lavori

### SPAZIO ESPOSITIVO

Verrà allestito uno spazio per la presentazione di poster relativi ad attività sul campo realizzate da strutture diabetologiche, Associazioni di pazienti, Aziende. Verranno invitate tutte le Associazioni dei pazienti attive nel campo. I contributi potranno essere inviati alla segreteria organizzativa prima dell'evento o posizionati la mattina del 23 novembre.

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

### DIABETE MELLITO TIPO 1 ED ESERCIZIO FISICO: DALLA TEORIA.. ALLE PRATICHE SPORTIVE.

*Teorie, strumenti e persone coinvolte nella gestione dell'esercizio fisico e dello sport nel diabete mellito tipo 1.*

La scheda, compilata in ogni sua parte e sottoscritta, va inviata entro il 08/11/2013 a:

FMR s.r.l. Via C. Cattaneo, 106 - 41126 MODENA

Fax 059-2922506 - e-mail: mroncaglia@fmrweb.it

### DATI PERSONALI E INDIRIZZO:

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

Medico, specializzazione \_\_\_\_\_

Laureato Scienze Motorie \_\_\_\_\_

*L'iscrizione dei Medici dello Sport e degli Specialisti/Laureati in Scienze Motorie è vincolata alla partecipazione del Medico Diabetologo con cui collaborano nella gestione dei pazienti sportivi.*

Ospedale \_\_\_\_\_

Reparto \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Cell. \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

### Sessione di sabato 23 novembre

Associazione \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Cell. \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

ATTENZIONE: Si richiede obbligatoriamente un indirizzo di posta elettronica per conferma dell'avenuta iscrizione. La conferma di partecipazione sarà comunicata, via e-mail, solo ai discendenti ammessi al corso. Informativa ai sensi dell' Art. 13 del D.Lgs 196/2003 (Codice in materia di protezione dei dati personali - PRIVACY). L'autorizzazione al trattamento dei dati è obbligatoria e, in sua assenza, non ci sarà possibile procedere con le operazioni di iscrizione. Al riguardo, sono garantiti i diritti sanciti dall'Art. 7 del Decreto Legislativo 196/2003. I dati verranno comunicati esclusivamente agli Enti preposti per l'espletamento della pratica ECM. Non verranno comunicati ad alcuna società commerciale. Titolare e Responsabile del trattamento è FMR s.r.l. - Via C. Cattaneo, 106 - 41126 Modena

Data

Firma

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_