

Trail della Speranza sul Sentiero delle 3 Aquile
MONTE BALDO Domenica 22 Luglio 2012
25 km D+1250 m

Scheda d'Iscrizione
Entry form

riservato all'organizzazione - for official use only

_____ categoria _____

nome - last name _____ cognome - first name _____ sesso - gender M F _____ data di nascita - birthdate (gg/mm/aaaa) _____

indirizzo - address _____ CAP - zip code _____ città - city _____ prov. _____ nazione - state _____

telefono / cellulare - telephone / mobile _____ posta elettronica - e-mail _____

scadenza certificato medico (non obbligatorio)
 certified expiration doctor (not required) _____ società - team _____

Si accettano fotocopie della scheda d'iscrizione - We accept copy of this form

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 17 Luglio 2012 - Entry forms are to be mailed to 17 July 2012

Si accompagni la quota d'iscrizione da versare (anche cumulativa) da qualsiasi Banca

IBAN IT17 5050 3469 5800 0000 0032 707 o sul conto corrente postale n.19094375 -

Payment of code IBAN IT17 5050 3469 5800 0000 0032 707 - Cod. BIC: BAPP IT21 668

intestata G.S.D. VALDALPONE DE MEGNI

I dati riportati sono a solo uso interno alla gara. - The personal information listed in this form will be used

only to prepare the participants list, the ranking and the archive.



Gruppo Sportivo Dilettantistico Valdalpone De Megni
 Via Dante 41 - 37032 Montefortina d'Alpone (VR)
 fax 046 6163277
info@montefortiana.org
www.montefortiana.org

montefortiana

G.S.D VALDALPONE TRAIL TEAM
organizza:

3ª TRAIL DELLA SPERANZA
SUL SENTIERO
DELLE TRE AQUILE
25 km D+1250 m

Rifugio Novezzina - Funivia Malcesine Monte Baldo
DOMENICA 22 LUGLIO 2012
PERCORSO BREVE NON COMPETITIVO DI 14 KM

www.t-studio.it

gsk GlaxoSmithKline

Associazione Culturale
 Montefortiana Scienza, Salute, Società

Fondazione Smith Kline

Sabato 21 Luglio 2012 ore 16,00 - Rifugio Novezzina
 Convegno sul tema **"SPORT ALIMENTAZIONE SALUTE"**
"MENS SANA IN CORPORE SANO"



CURIA DIOCESANA
 VERONA
 Sezione Pastorale
 Turismo - Tempo Libero
 Sport - Pellegrinaggio



REGOLAMENTO



ORGANIZZAZIONE

G.S.D. VALDALPONE DE MEGNI - VIA DANTE, 41 - 37032 MONTEFORTE D'ALPONE - VERONA
FAX 045 6103277 - RESPONSABILE: GIOVANNI PRESSI CELL. 349 0854525
Versamenti (anche cumulativo) - IBAN IT 17 S050 3459 5800 0000 0032 707
o sul conto corrente postale n. 19084375. **Gara in calendario C.S.I. Verona.**

PROGRAMMA

SABATO 21 LUGLIO

Ore 16.30 al Rifugio Novezzina di Ferrara del Monte Baldo Convegno, seguirà Santa Messa.

DOMENICA 22 LUGLIO

Ore 7.00 - 7.30 ritrovo al Rifugio Novezzina di Ferrara del Monte Baldo sito a 1200 m;
Ore 7.30 distribuzione pettorali;
Ore 8.30 partenza in linea dallo stesso luogo;
Ore 12.00 inizio pasta party nella zona d'arrivo situata nella stazione sommitale della Funivia;
Ore 12.30 premiazioni anche del Montefortiana Challenge Trail;
Ore 13.30 chiusura arrivi.

PERCORSO

La manifestazione si svolge su un percorso montano, prevalentemente sterrato, sul versante Est del monte Baldo. Il tracciato impegnativo richiede particolare attenzione e il rispetto dell'ambiente dato che si percorreranno sentieri nei luoghi più suggestivi e caratteristici del monte Baldo. Inoltre la manifestazione aderisce alla campagna "io non getto i miei rifiuti" per il rispetto dell'ambiente montano. Il dislivello positivo è di 1250 m. mentre il chilometraggio finale sarà di 25 km. La corsa partirà da Rifugio Novezzina di Ferrara del Monte Baldo a 1200 m s.l.m. ed arriverà alla stazione sommitale della Funivia Malcesine - Monte Baldo posta a 1750 m. Nel percorso saranno dislocati 4 ristori: lontano da questi è assolutamente vietato gettare bicchieri, bottiglie, gel e tutto quel materiale che potrà inquinare l'ambiente protetto del Baldo. Chi fosse sorpreso a gettare qualsiasi rifiuto sarà sanzionato con la squalifica dalla corsa. I partecipanti potranno soggiornare sia al **Rifugio Novezzina (Tel. e Fax 045 6247288, Cell. 345-6990389, info@ortobotamicomontebaldo.org)** o negli alberghi del Comune di Ferrara di Monte Baldo.

RICONOSCIMENTI

A tutti i partecipanti verrà consegnato il pacco gara descritto nel paragrafo "iscrizioni". Premio in natura ai gruppi più numerosi. Anche se il Trail (o marcia) non è competitivo, ci saranno particolari riconoscimenti per 20 uomini e 10 donne che si saranno particolarmente distinti. **A tutti i partecipanti che avranno portato a termine la Ecomaratona Clivus, il trail "Soave-Bolca" e il trail del Baldo verrà consegnata una confezione di prodotti tipici. A quattro premiati pranzo offerto (3 persone cadauno) presso il Ristorante Pepperone.**



Il G.S.D. Valdalpone Trail Team aderisce alla campagna

"io non getto i miei rifiuti" invitando i propri podisti al rispetto dell'ambiente.

CONSEGNA BORSE

Alla partenza si potranno consegnare le borse per il cambio indumenti nell'apposito pullman; si potranno poi ritirarle all'arrivo contraddistinte con il numero fornito al ritiro del pettorale.

TRASPORTO

I partecipanti potranno tornare alla base di partenza usufruendo gratuitamente dalla seggiovia che porterà a Prà Alpentina, da dove partiranno, con inizio alle 13,00, i bus navetta fino al Rifugio Novezzina.

La manifestazione vuole favorire la conoscenza e l'aiuto delle Missioni Camilliane e l'I.R.C.C.S. San Camillo Alberoni (Ve).

REGOLAMENTO NON COMPETITIVA DI KM 14 OMOLOGATA DA FIASPVERONA CON NOTA N° 39 DEL 07/05/2012

Con gli stessi orari partirà dallo stesso luogo una marcia non competitiva di 14 km con arrivo alla seggiovia di Prà Alpentina; da questo luogo si potrà salire gratuitamente con la seggiovia all'arrivo del trail della Speranza di 25 km e partecipare al pasta party finale. Valida per i Concorsi Nazionali ed Internazionali FIASP IVV, Concorso Rosa, Piede Alato, Gamba d'argento della rivista VAI e Brevetto Straviareggio Club.

ISCRIZIONI

Quota di iscrizione gara: € 18,00 fino al termine di martedì 17 Luglio con la chiusura prevista a 400 atleti.

Non competitiva: € 18,00 con riconoscimento - € 2,00 senza riconoscimento sulla 14 km.

RICONOSCIMENTO INDIVIDUALE: Una medaglia in legno lavorata artigianalmente, una bottiglia di vino DOC, una bottiglia di olio Turri, una confezione di riso Cremonesi, un vasetto di confettura di mele e fiore di Sambuco (Rifugio Novezzina di Ferrara del Monte Baldo).

RICONOSCIMENTO DI GRUPPO: Trofei e prodotti locali.

Assistenza medica, pasta party finale e trasporto in pullman dall'arrivo alla partenza.

Demmy **DEMEGNI** **Ferroli** **Pastificio AVE SANI** **Monteforte**
Bontà senza segreti
pepperone **RISERIA CREMONESI** **SAN MARCO**
RESTAURANT & SPORTS CAFÉ *dal 1951* I VINI
SPORTLER **ELDA** **LAMBERTINI**
best in the alps! **RICOTTERIA** FRUTTO DI NUOVE GENERAZIONI
NADALI **TURRI** **MONTE VERONESE** **MEGGLE**
mobili su misura OLIO DI FRANTOIO FORMAGGIO DOP Per fortuna c'è!