



Ai partecipanti e alle persone coinvolte a vario titolo nell'iniziativa Camp Mellito 3.0 Tuscany

NEWSLETTER UNO • CAMP MELLITO 3.0 TUSCANY • 6 SETTEMBRE 2014

Eccoci ad aggiornarvi sullo stato dell'arte di Camp Mellito 3.0 Tuscany.

PARTECIPAZIONE > Abbiamo da tempo superato il tetto massimo di partecipanti, portato a grande richiesta e dopo attenta riflessione, a 55 [\[per vedere la lista clicca qui\]](#) La wait-list è composta da altri 4 richiedenti che contiamo, eccezionalmente, di accogliere e con i quali prenderemo contatto direttamente entro e non oltre il 15 settembre 2014. A far data da oggi la wait-list è chiusa e sarà eventualmente riaperta in caso di defezioni.

DONAZIONI & CONTRIBUTI > Buona parte di voi, ha già provveduto all'auspicato atto di generosità in forma di **DONAZIONE**, che rappresenta il **PRINCIPALE** sostentamento dell'iniziativa e ci garantisce "autonomia finanziaria".

In virtù dei ritardi nel ricevimento di alcuni promessi contributi, che speriamo comunque di riuscire a investire utilmente, se e quando arriveranno, chiediamo a **TUTTI di provvedere alla "donazione volontaria" entro e non oltre il 22 settembre 2014.**

Chi per qualsiasi motivo fosse impossibilitato a rispettare tale termine, ci contatti per chiarimenti: da parte nostra la massima apertura e disponibilità. **SOLO AD AVVENUTA DONAZIONE CONSIDEREREMO EFFETTIVA E DEFINITIVA LA VOLONTA' DI PARTECIPAZIONE E PROVVEDEREMO AD ASSEGNARE LA STANZA PRESSO LA STRUTTURA RICETTIVA. Ciò detto, VIETATO DARE BUCA.**

Nell'apposita sezione "ADESIONI" sono evidenziati in grassetto i nominativi con donazione perfezionata [\[clicca qui\]](#)

BENEFICIARIO DONAZIONE: **DIABETE NO LIMITS ONLUS • IBAN IT39E031 3801 0000 0001 2832 358 • % BANCA REALE AG. TORINO**
CAUSALE: donazione da (nome e cognome partecipante)

CHI PER QUALSIASI MOTIVO O IMPEDIMENTO NON POTESSE PARTECIPARE, CI CONTATTI ONDE LASCIARE EVENTUALMENTE SPAZIO AD ALTRI INTERESSATI. LO STESSO DICASI PER CHI DEVE COMUNICARE LA PRESENZA DI EVENTUALI ACCOMPAGNATORI.

Le donazioni per definizione non sono rimborsabili e in caso di mancata partecipazione saranno utilizzate per supportare future iniziative istituzionali.

DOVE & QUANDO > Abbandonate le rive del Lago di Garda, ci siamo spostati nella splendida campagna toscana.

Dal 9 al 12 ottobre 2014 @ **Casa Vacanze I GIRASOLI** • Loc. Selve di Sotto, 89C Fraz. Croce - 52046 Lucignano, Italy | Tel. 0039 0575 819020 Fax 0039 0575 837350 info@igirasoli.ar.it (NB> **NON contattare la struttura: la gestione del rooming e dell'assegnazione stanze sarà curata da Diabetenolimits così come da modulo di adesione inviato**)

PROGRAMMA & ATTIVITA' > **OCCUPY DIABETES** ... nel 2014 continueremo ad "occupare il diabete" in stile "100% made in DNL", nel segno della "sperimentazione" e del "mettersi in gioco". Abbiamo definito un programma intenso e vario, che alternerà teoria e pratica, lezioni entry e upper level, allenamenti (anche bigiornerieri).

Ci confronteremo, coadiuvati da uno staff d'eccellenza, su come sostenere, con gratificazione, prestazioni e prove atletiche in diverse situazioni, adeguando ritmi, alimentazione, autocontrollo, terapia, ma mettendo sempre al primo posto l'uso della testa. **MIND FIRST**, per essere si atleta con diabete, ma ancor più, **semplicemente atleta!**

A breve renderemo nota la composizione definitiva dello staff. Diabetenolimits selezionerà inoltre un numero non meglio precisato di volontari responsabili-tutor-atleti "guida", fermo restando che ogni partecipante è responsabile della propria incolumità, dell'effettuazione o meno una seduta di allenamento e dell'attrezzatura e dell'abbigliamento necessari. **Non sono previste forme di assistenza diverse da quelle esistenti per qualsiasi cittadino-persona comune.** Stanti collaborazione e vicendevole aiuto tra tutti i partecipanti, durante le uscite, individuali o di gruppo, vige il principio della "autosufficienza".

ACCOMPAGNATORI E/O PRESENZE ESTERNE> Gli accompagnatori, purchè segnalati, pernottano a proprie spese secondo i prezzi in convenzione DNL. La quota va regolata sul posto nelle mani di un nostro responsabile, oppure aggiunta alla donazione volontaria, come da prezzi a notte a persona in trattamento di pensione completa (dalla cena del giovedì al pranzo della domenica): quadrupla € 36, tripla € 40, doppia € 48, singola € 60.

PROSSIME COMUNICAZIONI > Da qui al 9 ottobre, riceverete altre due comunicazioni.

Newsletter Due > QUESTIONARIO CM3.0 TUSCANY> tra il 15 e il 20 settembre, contenente un questionario da compilare on-line e rispedire possibilmente entro e non oltre il 30 settembre 2014. I dati in esso contenuti, ad utilizzo esclusivo del nostro staff, serviranno per meglio definire i contenuti e meglio conoscere i profili dei partecipanti.

Newsletter Tre > VADEMECUM CM3.0 TUSCANY > entro il 6 ottobre in forma di "vademecum" con tutte le informazioni DEFINITIVE, inclusi rooming, programma, contenuti, varie ed eventuali.

Anche la prorompente forza del volontariato, può commettere errori o refus. Di questo ci scusiamo anticipatamente, ma ce la stiamo mettendo tutta! Per quanto qui non contemplato e non evincibile dal sito, contattateci responsabilmente.

Anche in Toscana, **Occupy Diabetes!**

Per DiabeteNoLimits Onlus
Cristian Agnoli • 3474436981
presidentissimo@diabetenolimits.org

Camp Mellito 3.0 Tuscany è possibile grazie: alla prorompente forza del volontariato e alle donazioni volontarie dei singoli partecipanti, al contributo dell'Associazione Ciclismo & Diabete, al tardivo ma pervenuto contributo dal 5xmille, al promesso contributo non condizionato di Novo Nordisk spa attraverso il programma Changing Diabetes